PERCORSO FORMATIVO PLURIENNALE IN

BIOREGULATORY SYSTEMS MEDICINE E DISCIPLINE INTEGRATE

(durata: 2 Anni Accademici)

I LIVELLO

MILANO

HOTEL RAMADA PLAZA
Via Stamira d'Ancona, 27
7 Novembre 2026
19 Dicembre 2026
16 Gennaio 2027
6 Febbraio 2027
6 Marzo 2027
3 Aprile 2027
8 Maggio 2027
29 Maggio 2027

UDINE

HOTEL LA' DI MORET
Via Tricesimo, 276
14 Novembre 2026
12 Dicembre 2026
9 Gennaio 2027
30 Gennaio 2027
20 Febbraio 2027
13 Marzo 2027
10 Aprile 2027
15 Maggio 2027

MODENA

RMH RAFFAELLO
Str. Cognento, 5
28 Novembre 2026
9 Gennaio 2027
30 Gennaio 2027
20 Febbraio 2027
20 Marzo 2027
17 Aprile 2027
22 Maggio 2027
5 Giugno 2027

CAGLIARI

ANNULLATO

SASSARI

ANNULLATO











SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E ECM

AKESIOS GROUP
provider n° 403
iscritto all'Albo Nazionale
ha conferito
50 crediti ECM
per le categorie del
MEDICO CHIRURGO
(tutte le discipline),
ODONTOIATRA e
MEDICO VETERINARIO

AKESIOS GROUP Srl
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma
Tel. 0521 647705 - Fax 0521 1622061
email: info@akesios.it www.akesios.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Tel. 02-89072755
didattica@prmacademy.org

PERCORSO FORMATIVO PLURIENNALE IN
BIOREGULATORY SYSTEMS MEDICINE E DISCIPLINE INTEGRATE
ANNO ACCADEMICO 2026-2027
PROGRAMMA

▶ I LEZIONE

☑ INTRODUZIONE

- La Medicina dei Sistemi per il paziente del futuro
- Paziente ed *exposoma;* paziente ed *interattoma*
- Approccio riduzionistico *vs* approccio sistemico
- Le radici storiche: Omeopatia e Omotossicologia. I principi fondamentali, le peculiarità, i punti d'incontro con la Medicina Convenzionale.
- I percorsi evolutivi della Scuola: da *Reckeweg* alla P.N.E.I. alla Medicina dei Sistemi (ed alle sue declinazioni terapeutiche: *Low Dose Medicine* e *Bioregulatory Systems Medicine*)
- Medicina dei Sistemi applicata: la *Bioregulatory Systems Medicine* (BrSM)

☑ FONDAMENTI DI *BIOREGULATORY SYSTEMS MEDICINE*

- I concetti cardine della BrSM: autorganizzazione; autoregolazione (stabilità intrinseca, robustezza, resilienza); disregolazione; bioregolazione
- Ruolo della disregolazione dei *networks* nell'evoluzione progressiva della patologia
- Nosologia delle disregolazioni dei *networks* e loro conseguenze: 1) patologie senza modificazioni strutturali permanenti del microambiente (infiammatorie, infettive, funzionali); 2) patologie con modificazioni strutturali *long-standing* a livello istologico già evidenti
- Classificazione delle patologie sulla Tavola delle Sequenze Patologiche secondo il concetto di disregolazione dei *networks*
- Disregolazione dei *networks: entry point* della terapia secondo la *Bioregulatory Systems Medicine*
- Come agire sulla disregolazione dei *networks* (Infiammatorio/Immunitario, Metabolico, Energetico-cellulare, Neuroendocrino)
- Approccio al malato ed alla malattia secondo la BrSM
- Dalla diagnosi convenzionale alla diagnosi secondo la BrSM
- Linee guida per la razionalizzazione del rapporto medico-paziente

Focus d'attualità:

La matrice extra-cellulare (ECM) ed il suo ruolo nella bioregolazione dei sistemi

- Interventi terapeutici di bioregolazione della funzione dell'ECM

▶ II LEZIONE

☑ FARMACOLOGIA *LOW DOSE*

- Principi di Farmacologia dei bassi dosaggi
- Concetto di *low dose* e *ultra-low dose*
- Effetto tossi-farmacologico attenuato ed effetto ormetico dei rimedi vegetali, minerali ed animali secondo il paradigma farmacologico omeopatico ed omotossicologico
- Effetto *low dose* fisiologico: le *signaling molecules* (*Citochine, Ormoni, Neuropeptidi, Fattori di crescita*)

☑ FARMACOLOGIA DI BIOREGOLAZIONE

- Meccanismo d'azione dei principi attivi di origine vegetale, animale, minerale
- Meccanismo d'azione dei *nosodi* e dei *derivati d'organo di suino*
- Meccanismo d'azione dei catalizzatori intermedi
- Il concetto di "farmacodinamica" del principio attivo *low dose:* il tropismo (organico, strutturale, funzionale) delle diverse concentrazioni
- Proprietà di bioregolazione *multitarget* dei medicinali *multicomponent low dose*
- Classificazione dei farmaci di bioregolazione e loro utilizzo in relazione all'evoluzione progressiva della patologia: 1) *basic regulators*; 2) *advanced regulators*
- Metodologia terapeutica: Farmacologia *low dose*, Farmacologia di sintesi, *overlapping*
- La prima "borsa degli attrezzi": i 10 farmaci fondamentali in un ambulatorio di *Bioregulatory Systems Medicine*

Comparazione tra le possibilità applicative cliniche delle *low-doses* rispetto all'uso delle quantità ponderali di principi farmacologici di sintesi attivi secondo il principio "dose-effetto"

▶ III LEZIONE

☑ APPROCCIO CLINICO AL PAZIENTE parte I

- Metodologia clinica di *Drenaggio*: il drenaggio connettivale - il drenaggio cellulare - il drenaggio emuntoriale
- Strategie terapeutiche e schemi di Drenaggio

☑ APPROCCIO CLINICO AL PAZIENTE parte II
L'infiammazione: "madre" di ogni malattia

Approccio alla patologia infiammatoria acuta e cronica sec. la *Bioregulatory Systems Medicine* e la Farmacologia dei bassi dosaggi

- Solo biologici, corticosteroidi e FANS? O terapia integrata?
- Dal concetto di "soppressione" a quello di "risoluzione" del processo infiammatorio
- La gestione della patologia infiammatoria acuta
- La gestione della patologia infiammatoria cronica
- La gestione della patologia infiammatoria cronica di bassa intensità
- Farmaci *low dose multicomponent-multitarget* nella bioregolazione del processo infiammatorio
- Citochine ed altre molecole segnale *low dose* nella gestione clinica delle malattie infiammatorie
- Infiammazione ed embricazioni con la disregolazione di altri *networks:*
  -Sindrome Metabolica
  -Sindrome da fatica cronica

☑ APPROCCIO CLINICO AL PAZIENTE parte III
Approccio alla disfunzione energetica cellulare

- Medicina Mitocondriale: meccanismi d'azione e applicazioni cliniche dei farmaci a base di catalizzatori per la supplementazione, regolazione, stimolazione del mitocondrio

Focus d'attualità:

Il paziente cronico con multimorbilità

- *Communicable e non communicable diseases*
- Multimorbilità o disregolazione dei *networks*?
- Metodologia terapeutica nell'approccio al paziente con multimorbilità
- Oltre la gestione della sintomatologia fenotipica: interventi terapeutici in profondità e farmaci specifici per i *network* energetico-cellulare, neuroendocrino, metabolico, immunologico

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nel paziente cronico con multimorbilità. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione

▶ IV LEZIONE

☑ FONDAMENTI DI NUTRACEUTICA FISIOLOGICA - Parte generale

- L'alimentazione come prima terapia biologica: ruolo dei nutrienti nella fisiopatologia della regolazione omeostatica
- Intestino come microcosmo P.N.E.I.: la *liason dangerous* tra infiammazione, intestino e malattie intestino-correlate
- Il *layer* mucoso ed i sistemi giunzionali
- *Trigger* flogogeni ed alterazione dei sistemi giunzionali
- L'asse GBA (Gut-Brain-Axis) e gli altri assi di connessione tra intestino ed altri Sistemi: intestino sano = organismo sano
- Ruolo etio-patogenetico dell'infiammazione mucosale nell'origine delle patologie gastrointestinali e intestino-correlate
- L'intervento della Nutraceutica Fisiologica e la "*Regola delle 3R*" (Rimuovi-Ripara-Ripopola)

☑ FONDAMENTI DI NUTRACEUTICA INTEGRATA - Parte speciale

- Infiammazione cronica e Sarcopenia: l'intervento nutraceutico nei percorsi di riabilitazione
- Obesità e sovrappeso: l'intervento nutraceutico e farmacologico *low dose* nella gestione della patologia e del paziente
- La Nutraceutica Fisiologica nella patologia cardiovascolare. Oltre il colesterolo: omocisteina e infiammazione cronica di bassa intensità
- Sindrome Metabolica: un paradigma di patologia sistemica
- La Probiotica di Bio-Regolazione
- Diagnosi e terapia delle Disbiosi Intestinali

☑ TECNICHE INFILTRATIVE - parte I
GESTIONE SANITARIA DEL PAZIENTE E PROCESSI DECISIONALI CLINICI ASSISTITI IN MEDICINA ESTETICA

- Omeomesoterapia: materiali e metodi
- Punti di Agopuntura significativi in Medicina Estetica
- Tecniche omeomesoterapiche e protocolli terapeutici per il trattamento di:
  - viso-collo-décolleté
  - PEFS (Cellulite)
  - Adiposità localizzate

- Rassodamento e rivitalizzazione di glutei, braccia, cosce
- Presentazione e discussione dei casi clinici

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie a maggiore incidenza in Medicina Estetica. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione

▶ V LEZIONE

☑ **TECNICHE INFILTRATIVE - Parte II**
GESTIONE SANITARIA DEL PAZIENTE E PROCESSI DECISIONALI CLINICI ASSISTITI NELLA PATOLOGIA DOLOROSA MUSCOLO-SCHELETRICA

Parte generale

- Inquadramento anatomico: patologie intra- ed extra-articolari
- Inquadramento patologico: patologie infiammatorie e patologie degenerative
- Inquadramento terapeutico: *timing* ed appropriatezza terapeutica
- Terapie orali-sistemiche e locali-iniettive in Ortopedia:
  - Farmaci e *medical device* ad azione antinfiammatoria
  - Farmaci e *medical device* ad azione antidegenerativa
  - Farmaci e *medical device* ad azione rigenerativa

Parte speciale

PATOLOGIE INTRARTICOLARI

- Condropatie
- Meniscopatie
- Lesioni ligamentose

PATOLOGIE EXTRARTICOLARI

- Patologie e acute e degenerative dei tendini
- Patologie acute e degenerative dei legamenti
- Entesopatie

PATOLOGIE DEI TESSUTI MOLLI

- Sindromi dolorose miofasciali
- Lesioni da sovraccarico
- Presentazione e discussione dei casi clinici

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie a maggiore incidenza a carico dell'Apparato muscolo scheletrico. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione

▶ VI LEZIONE

☑ **GESTIONE SANITARIA DEL PAZIENTE E PROCESSI DECISIONALI CLINICI ASSISTITI SEC. LA *BIOREGULATORY SYSTEMS MEDICINE* E LA *LOW DOSE MEDICINE* IN ORL**

- **Sistema linfatico**

- Cenni di anatomia, istologia, fisiologia di: linfonodi, organi linfatici primari e secondari, timo.
- Le linfo-adenopatie: eziopatogenesi, diagnosi e terapia omeopatica

- **Naso e seni paranasali**

- Cenni di anatomia, istologia, fisiologia del naso e delle cavità nasali.
- La rinopatia acuta recidivante, la rinite cronica, la rinopatia allergica e vasomotoria, la poliposi nasale, l'epistassi, le disosmie: eziopatogenesi, diagnosi e terapia omeopatica.
- Cenni di anatomia, istologia, fisiologia dei seni paranasali.
- Le sinusopatie: eziopatogenesi, diagnosi e terapia omeopatica.

- **Orecchio**

- Cenni di anatomia, istologia, fisiologia dell'orecchio esterno, medio e interno.
- Le flogosi dell'orecchio medio e esterno, l'eczema del condotto, la foruncolosi del meato acustico, l'otite esterna, le vertigini, la sindrome di Menière, la sindrome di Neri-Barrè-Liéou

- **Gola**

- Angina tonsillare acuta, adenoidite, laringotracheite, ipertrofia adeno-tonsillare: eziopatogenesi, diagnosi e terapia omeopatica

- **Aspetti clinici integrati in ORL**

- La Rinosinusite acuta recidivante nelle fasi omotossicologiche
- La Tonsillite acuta recidivante nelle fasi omotossicologiche

- Presentazione e discussione dei casi clinici

☑ **GESTIONE SANITARIA DEL PAZIENTE E PROCESSI DECISIONALI CLINICI ASSISTITI SEC. *LA BIOREGULATORY SYSTEMS MEDICINE* E LA *LOW DOSE MEDICINE* IN ALLERGOLOGIA**

- Basi immuno-fisio-patologiche di: allergia, pseudoallergia, ipersensibilità, intolleranza
- Marcia allergica ed interventi terapeutici
- Terapia integrata (farmacologica *low dose* nutraceutica fisiologica) di: asma allergico, oculorinite allergica, rino-sinusite allergica, orticaria, dermatite atopica, manifestazioni allergiche intestinali
- Presentazione e discussione dei casi clinici

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie a maggiore incidenza in ambito ORL e allergologico. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione.

▶ VII LEZIONE

☑ **GESTIONE SANITARIA DEL PAZIENTE E PROCESSI DECISIONALI CLINICI ASSISTITI SEC. LA *BIOREGULATORY SYSTEMS MEDICINE* E LA *LOW DOSE MEDICINE* IN GASTROENTEROLOGIA**

- **Stomaco ed Esofago**
  - patologie acido-correlate
  - malattia ulcerosa gastro-duodenale
  - gastrite da HP
  - ernia jatale e MRGE
- **Intestino**
  - Disbiosi intestinale e manifestazioni clinico-sintomatologiche localizzate all'Apparato gastroenterico
  - Disbiosi intestinale e ripercussioni clinico-sintomatologiche generalizzate
  - Malattie infiammatorie acute del colon
  - Malattie croniche del colon
  - IBDs
  - IBS
  - Malattia diverticolare del colon
- **Fegato**
  - Epatiti acute
  - Epatiti croniche
  - Cirrosi epatica
  - Steatosi epatica
- Presentazione e discussione dei casi clinici

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie a maggiore incidenza a carico di fegato e colon. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione

▶ VIII LEZIONE

☑ **GESTIONE SANITARIA DEL PAZIENTE E PROCESSI DECISIONALI CLINICI ASSISTITI SEC. LA *BIOREGULATORY SYSTEMS MEDICINE* E LA *LOW DOSE MEDICINE* IN PEDIATRIA**

- **Apparato Respiratorio e ORL**

- Prevenzione e cura delle Sindromi Influenzali e da raffreddamento; le IRR (Infezioni Respiratorie Recidivanti); le tonsilliti acute e croniche; la febbre; la tosse; le otiti

- **Allergologia**

- Approccio al bambino atopico; le oculoriniti allergiche; l'eczema atopico; l'asma allergico

- **Apparato Uro-Genitale**

- Cistiti ricorrenti; l'enuresi

- **Apparato Digerente**

- Gastrite; colite; stipsi; diarrea; coliche gassose del lattante

- **Malattie Infettive ed esantematiche**
- **Dermatologia**

- Dermatiti; dermatosi; eritema da panno

- La terapia farmacologica *low dose* del bambino portatore cronico di *Streptococco ß emolitico gruppo A* e *Stafilococco aureo*
- Presentazione e discussione dei casi clinici

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie a maggiore incidenza in ambito pediatrico. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione

DISCUSSIONE DI UNO O PIU' CASI CLINICI (TESINE)
Esame pratico: discussione dei lavori presentati dagli Allievi su casi clinici affrontati nella loro prassi ambulatoriale.

PER SAPERNE DI PIÚ

Perché - Il Percorso Formativo Pluriennale in *Bioregulatory Systems Medicine* (BrSM) e *Discipline Integrate* si propone di insegnare i nuovi indirizzi della Medicina secondo il paradigma della Medicina dei Sistemi attraverso la declinazione di due delle impostazioni diagnostico-terapeutiche che da essa derivano: la *Bioregulatory Systems Medicine e la Low Dose Medicine,* in un'ottica di integrazione tra diversi approcci clinici e terapeutici. Il Corso si prefigge di offrire all'allievo conoscenze, strumenti di conoscenza e strumenti operativi nel pieno rispetto dei criteri di appropriatezza terapeutica.

Come - Il Percorso Formativo Pluriennale (PFP) in *Bioregulatory Systems Medicine* (BrSM) e *Discipline Integrate* ha un taglio eminentemente pratico e consente l'utilizzo immediato nell'attività professionale degli insegnamenti appresi. Oltre 3000 medici in più di 35 anni di vita del Percorso Formativo Pluriennale hanno completato l'iter formativo e conseguito il Diploma, acquisendo piene e qualificate competenze per l'esercizio e la pratica della *Bioregulatory Systems Medicine* (BrSM), della *Low Dose Medicine* e delle discipline ad esse correlate. Il Percorso Formativo Pluriennale (PFP) in *Bioregulatory Systems Medicine* (BrSM) e *Discipline Integrate* si sviluppa in due Anni Accademici consecutivi, primo e secondo anno, legati tra di loro da una precisa consequenzialità propedeutica.

Quando - Il primo livello del PFP è articolato con una cadenza di una lezione al mese, tra Novembre e Giugno, per un totale di 64 ore di lezioni in aula suddivise in 8 sabati. Sono previsti, inoltre, numerosi corsi complementari facoltativi, oltre all'accesso alla biblioteca virtuale per ulteriori, personali approfondimenti.

Orari - **Sabato:** 9:00/13:00 – 14:30/18:30

Quota Associativa - I Percorsi Formativi sono riservati ai soci dell'*International Academy of PRM*.
La quota associativa annuale è di **€ 50,00** da versare prima dell'inizio della prima lezione sul c/c della *PRM Academy* (IBAN: IT12D0306909526100000007154).
Attenzione! Questo IBAN è riservato solo al pagamento della quota associativa!

Quanto

➡ Il costo dell'evento, comprensivo di materiale didattico (slides e documentazione scientifica) è di **€ 650,00** + IVA (per un totale di **€ 793,00**).

➡ Per i giovani Medici al di sotto dei 40 anni il costo del PFP è di **€ 325,00** + IVA (per un totale di **€ 396,50**)

➡ Per i Sigg. Medici che hanno già frequentato il Corso negli anni precedenti la quota è pari ad **€ 215,00** + IVA (per un totale di **€ 262,30**).

Programmazione didattica - L'accesso al II livello è subordinato alla frequenza del I livello e alla discussione di una Tesina su uno o più casi clinici.

Diploma - Al termine dei due anni del Percorso Formativo Pluriennale (PFP) è prevista la discussione della Tesi in presenza di una Commissione d'esame. L'Allievo, per la preparazione e la stesura della Tesi finale, sarà seguito individualmente da un *Tutor* (Docente dell'*International Academy of PRM*) con la funzione di un interscambio professionale e culturale finalizzato all'impostazione scientifica e clinica della Tesi. Al termine dell'intero PFP (I e II livello) verrà rilasciato il Diploma dall'*International Academy of PRM.*

Attestato di partecipazione - Verrà rilasciato dall'*International Academy of PRM* l'Attestato di partecipazione al Percorso Formativo Pluriennale I livello agli Allievi che avranno frequentato almeno 6 lezioni su 8.

Crediti ECM e Attestato di conferimento - L'accesso alla Biblioteca Virtuale, parte integrante del Percorso Formativo Pluriennale, conferisce 50 crediti. L'Attestato di conferimento verrà rilasciato agli Allievi che avranno risposto correttamente almeno al 75% dei test di verifica che verranno effettuati in modalità on-line.

Iscrizioni e modalità di pagamento - È necessario iscriversi *on-line* sul sito **akesios.it**

oppure cliccando qui

iscriviti qui

Sul sito, durante l'iscrizione, troverà le indicazioni su come effettuare il pagamento, che dovrà avvenire con carta di credito o con bonifico bancario. Nella causale del bonifico indicare: nome e cognome del partecipante, titolo dell'evento e la sede.
Termine ultimo per le iscrizioni: il giorno prima dell'inizio delle lezioni.

Condizioni di svolgimento
Lo svolgimento dell'evento è subordinato al raggiungimento del numero minimo di iscritti pari a 25.

Condizioni di annullamento - In caso di annullamento del Corso il partecipante ha diritto al rimborso pieno della preiscrizione o di quanto già versato al momento dell'annullamento.

Sponsorizzazioni - Con il contributo di Guna S.p.a., non condizionante l'attività ECM.

