NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA FISIOLOGICA

Nuove strategie di trattamento integrato nella Sindrome Metabolica, durante la gravidanza, in Oncologia, in Endocrinologia, nello sport

PERCORSO FORMATIVO ANNUALE

CALENDARIO A.A. 2026-27

PESCARA

ANNULLATO

ACI CASTELLO (CT)

GRAND HOTEL BAIA VERDE
Via Angelo Musco, 8
6 Febbraio 2027
13 Marzo 2027
10 Aprile 2027
8 Maggio 2027
5 Giugno 2027

Perché - La Nutrizione rappresenta uno degli aspetti di maggiore importanza per il raggiungimento e il mantenimento di un buono stato di salute, è di fondamentale importanza per il benessere e si configura come un elemento decisivo nella dinamica dei processi di invecchiamento. Non può esistere salute senza una corretta alimentazione; è per questo che la Nutrizione non può non essere considerata come strumento personalizzato di Medicina preventiva e come fondamentale pilastro di un corretto stile di vita.
È partendo da questi presupposti che è nata la NUTRACEUTICA FISIOLOGICA, un'originale concezione che rappresenta il punto d'incontro tra Fisiologia, Biologia Molecolare e Nutraceutica, e si configura come moderna espressione della Scienza dell'Alimentazione. La Nutraceutica Fisiologica si fonda sui principi di integrità, vitalità, qualità, equilibrio, personalizzazione e rispetto di ogni essere umano e si ispira alle leggi della Natura ed ai principi della NUTRIZIONE FISIO-LOGICA, cioè "la nutrizione che segue la logica della Natura e della Fisiologia umana".

Come - L'obiettivo del Corso è quello di fornire al partecipante i più moderni strumenti culturali e terapeutici per la gestione di aree terapeutiche per le quali è più alta la richiesta di nuovi approcci terapeutici (l'ambito metabolico, quello pediatrico, quello oncologico, per finire con l'ambito sportivo) secondo la chiave di lettura della Nutraceutica Fisiologica, cardine di una impalcatura metodologica nella quale figurano anche la Bioregulatory Systems Medicine, la *Low Dose Medicine e la Probiotica di Bio-Regolazione*. Il partecipante durante il Corso acquisirà non solo conoscenze ma strumenti di conoscenza secondo lo stile didattico adottato in cui *sapere* e *saper fare* si fondono tra di loro. Una parte preponderante delle lezioni del Corso è articolata secondo il modello del *coaching* con presentazione di casi clinici.

Quando – Il Percorso si articola in 5 lezioni di 8 ore ciascuna.

Orari - **Sabato**: 9.00/13.00 – 14.30/18.30

Quota Associativa - I Percorsi Formativi sono riservati ai soci dell'*International Academy of PRM*. La quota associativa annuale è di **€ 50,00** da versare prima dell'inizio della prima lezione sul c/c della *PRM Academy* (IBAN: IT12D0306909526100000007154).
Attenzione! Questo IBAN è riservato solo al pagamento della quota associativa!

Quanto

➡ Il costo dell'evento, comprensivo di materiale didattico (slides e documentazione scientifica) è di **€ 420,00** + IVA (per un totale di **€ 512,40**).

➡ Per i giovani medici al di sotto dei 40 anni di età il costo del Corso è di **€ 210,00** + IVA (per un totale di **€ 256,20**).

➡ Per i Sigg. Medici che hanno già frequentato il Corso negli anni precedenti la quota è pari ad **€ 140,00** + IVA (per un totale di **€ 170,80**).

Iscrizioni e modalità di pagamento - È necessario iscriversi on-line sul sito **akesios.it**
oppure cliccando qui

iscriviti qui

Sul sito, durante l'iscrizione, troverà le indicazioni su come effettuare il pagamento, che dovrà avvenire con carta di credito o con bonifico bancario. Nella causale del bonifico indicare: nome e cognome del partecipante, titolo dell'evento e la sede.
Termine ultimo per le iscrizioni: il giorno prima dell'inizio delle lezioni.

Attestato di partecipazione - Verrà rilasciato dall'*International Academy of PRM* l'Attestato di partecipazione al Percorso Formativo Annuale in Nutrizione e Nutraceutica Fisiologica agli Allievi che avranno frequentato almeno 4 lezioni su 5.

Crediti ECM e Attestato di conferimento - L'accesso alla Biblioteca Virtuale, parte integrante del Percorso Formativo Annuale, conferisce 30 crediti. L'Attestato di conferimento verrà rilasciato agli Allievi che avranno risposto correttamente almeno al 75% dei test di verifica che verranno effettuati in modalità on-line.

Condizioni di svolgimento
Lo svolgimento dell'evento è subordinato al raggiungimento del numero minimo di iscritti pari a 25.

Condizioni di annullamento - In caso di annullamento del Corso il partecipante ha diritto al rimborso pieno della preiscrizione o di quanto già versato al momento dell'annullamento.

Sponsorizzazioni - Con il contributo di Guna S.p.a., non condizionante l'attività ECM.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E ECM

AKESIOS GROUP
provider n° 403
iscritto all'Albo Nazionale ha conferito
30 crediti ECM
per le categorie del
MEDICO CHIRURGO (tutte le discipline)
del BIOLOGO NUTRIZIONISTA e DIETISTA

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

AKESIOS GROUP Srl
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma
Tel. 0521 647705 - Fax 0521 1622061
email: info@akesios.it www.akesios.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA

International Academy of prm physiological regulating medicine

Tel. 02-89072755
didattica@prmacademy.org

PROGRAMMA
ANNO ACCADEMICO 2026-2027

▶ 1ª LEZIONE
☑ NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA DI AVANGUARDIA NELLA SINDROME METABOLICA

- Le Patologie Cronico-Degenerative e la Transizione Epidemiologica del XX Secolo
- L'Exposoma e la deviazione dal *Fetal Programming* Fisiologico
- Dal Genoma all'Epigenoma, all' Ologenoma al Pangenoma
- La Bioregolazione della Sindrome Metabolica secondo la Medicina dei Sistemi
- Sindrome Metabolica: epidemiologia, eziologia, patogenesi, diagnosi, prognosi.
- L'infiammazione dell'Organo Adiposo e dinamica delle citochine pro-infiammatorie.
- L' *Inflammaging*.
- Disregolazione della Plasticità della ECM nella *Met-Syndrom*. Il Programma ABC.
- Insulino-Resistenza, Glicazione Avanzata e *Low Grade Chronic-Inflammation*: la triade patogenetica della Sindrome Metabolica.
- La Modulazione LD delle Citochine nella cronologia della *Low Grade Chronic Inflammation* nella Sindrome Metabolica.
- Lipotossicità e Modulazione genica negativa.
- NAFLD e Sindrome Metabolica.
- Sindrome Metabolica ed Emergenza Climatica: quando il surriscaldamento atmosferico incrementa lo Yang del corpo.
- Perdita della Flessibilità Metabolica nella *Met-Syndrom*.
- Alimentazione pro-infiammatoria e Sindrome Metabolica.
- *Liaison dangereuse* tra Sindrome Metabolica e Covid-19.
- Strategie Nutrizionali nella Sindrome Metabolica: dieta Mediterranea, dieta Dash, Dieta Chetogenica, Dieta Mima-Digiuno, Digiuno Intermittente, Dieta PortFolio ecc.
- Nutraceutica Fisiologica nella Sindrome Metabolica: ipolipemizzanti naturali, modulatori dell'iperomocisteinemia e dell'epatosteatosi, alcalinizzanti.
- La Modulazione nutraceutica combinata della disregolazione condivisa dei *Networks* Glicidico e Lipidico nella Sindrome Metabolica.
- Gli Inibitori nutraceutici di PCSK9 nella Bioregolazione del *Network* Lipidico nella Sindrome Metabolica
- La Probiotica di Bio-Regolazione
- Ruolo del Microbiota nella Sindrome Metabolica: ripristinare la permeabilità della parte intestinale e la signature microbica individuale con la Regola delle 3R.

▶ 2ª LEZIONE
☑ LA NUTRACEUTICA FISIOLOGICA DURANTE LA GESTAZIONE, NEI PRIMI MILLE GIORNI DI VITA E NELL'INFANZIA

Parte generale

- Come stanno oggi i bambini: aumento delle patologie croniche più comuni; il peso dell'obesità infantile
- Il bambino sano come "Sistema di Flusso": l'importanza del rispetto della alternanza fisiologica orto-parasimpatica e cataanabolica in età infantile e le conseguenze della sua perdita
- L'eredità "flessibile": genetica ed epigenetica dalla gravidanza in poi
- The *"Early programming life"*: l'importanza dei primi 1000 giorni sulla epigenetica dell'essere umano
- Intestino "secondo cervello": l'importanza del microbioma intestinale nel bambino
- Differenza del microbioma intestinale nel neonato da parto eutocico e da taglio cesareo: come si forma il microbioma intestinale, cosa lo danneggia
- Come intervenire con l'uso di prebiotici e probiotici sulla nutrice e sul neonato per ripristinare la fisiologica composizione del microbioma
- Cibo ed epigenetica in Pediatria; il latte materno e l'introduzione della alimentazione complementare
- Relazioni tra uso di "*junk food*" e malattie croniche nel bambino. Il "cibo spazzatura" e il cervello
- Quale cibo per modulare la infiammazione

Parte speciale

- Obesità infantile: approccio integrato con l'uso delle *Low Dose Medicine*, della Nutraceutica e di adeguati probiotici
- Celiachia, *Gluten sensitivity* e intolleranze alimentari: un approccio integrato per modificare l'intestino
- ADHD, disturbi dell'attenzione e disturbi pervasivi dello sviluppo: cosa succede al cervello riducendo l'infiammazione e cambiando cibo

▶ 3ª LEZIONE
☑ LA RIPROGRAMMAZIONE DEL NETWORK INFIAMMATORIO-METABOLICO IN ONCOLOGIA: NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA DI PRECISIONE

- Dal Cancro alla Malattia Neoplastica
- L'Oncologia di Precisione ed i Modelli Computazionali.
- Neoplasie in Italia ed in Europa: incidenza, sopravvivenza, qualità di vita.
- Focus su Carcinoma Mammario e Carcinoma del Pancreas.
- La Nutrizione nella Terapia Integrata della Malattia Neoplastica.
- Azione dei Cibi sulla crescita neoplastica.
- Evidenze scientifiche sulla eziologia alimentare delle neoplasie: il *Continous Update Project*.
- Exposoma in Oncologia: come il cibo modula il DNA.
- Cachessia neoplastica ed interventi nutrizionali e nutraceutici.
- Alterazioni del metabolismo glucidico, proteico e lipidico in Oncologia.
- Esami diagnostici metabolico-nutrizionali in Oncologia.
- La selezione dei cibi in Nutrizione Oncologica (poliammine, DHA, Sulforafano ecc.).
- Principali schemi nutrizionali anti-cancro (Med-Diet, Mima-Digiuno-Keto-Digiuno Intermittente).
- La Dieta Chetogenica in Oncologia: razionale, schemi e cibi consigliati.
- Alimentazione durante Chemio e Radioterapia.
- Gli Integratori Nutrizionali in Oncologia: quali, quanti, quando...
- La Modulazione Nutraceutica degli effetti collaterali delle terapia oncologiche.
- Microbiota e Neoplasie: le evidenze scientifiche.
- L'Acidosi Neoplastica: non un semplice alcalinizzante...
- Fito-Integratori per il sostegno Psico-neurologico del paziente oncologico
- La Regola delle 3 R in Oncologia.

▶ 4ª LEZIONE
☑ LA NUTRIZIONE E LA NUTRACEUTICA FISIOLOGICA IN MEDICINA DELLO SPORT

Bioenergetica

- Definizione di energia
- Ciclo biologico dell'energia
- ATP e sistemi aerobico e anaerobico
- O_2 di restauro
- Ricostruzione delle riserve di energia durante il restauro
- Ripristino delle riserve di O_2
- Ergometria
- L'intervento nutraceutico e farmacologico naturale come *"booster"* biologico

Fisiologia neuromuscolare

- Struttura del muscolo scheletrico: il processo di contrazione
- Funzione del muscolo scheletrico: i differenti tipi di unità motorie
- La fatica muscolare locale
- Il SNC e le abilità motorie
- Sviluppo della forza, della resistenza muscolare e della flessibilità. Linee guida per il corretto supporto farmacologico onutraceutico

Teoria dell'allenamento

- L'allenamento fisico
- Metodi
- Effetti
- Fattori che influenzano gli effetti dell'allenamento (intensità, frequenza, specificità)
- Test da campo per la valutazione della soglia anaerobica
- Esercizio e allenamento finalizzati allo stato di salute e alla *fitness*

▶ 5ª LEZIONE
☑ NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA NELLA TERAPIA INTEGRATA DELLE PATOLOGIE ENDOCRINE

- Il Sistema Endocrino e la *Bioregulatory Systems Medicine*
- Pnei-Balancing ed Autoregolazione dei Sistemi.
- Biotipologia Endocrino-Nutrizionale.
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali (resistenza insulinica, glicazione avanzata, stress ossidativo) in corso di Diabete Mellito: riequilibrio Nutrizionale, Nutraceutico e LDM. Specificità di diagnosi e trattamento dell'alterata glicemia a digiuno e dell'intolleranza ai carboidrati: OGTT, Test Rapido, Protocollo Nutrizionale, Nutraceutico e *Low Dose* differenziato nella Resistenza Insulinica Epatica e Muscolare.
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali in corso di Patologie della Tiroide (Ipotiroidismo-Ipertiroidismo - Tiroiditi): riequilibrio Nutrizionale, Nutraceutico e LDM. Focus su Tiroidite di Hashimoto e Medicina dei Sistemi: protocollo Nutrizionale, Nutraceutico e *Low Dose Medicine*.
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali in corso di Patologie dell'Apparato Genitale Femminile (Sindrome dell'Ovaio Micropolicistico, Dismenorrea, Endometriosi): riequilibrio Nutrizionale, Nutraceutico e LDM. Focus sulla Disregolazione Asse Ipofisi-Ovaio: protocollo Nutrizionale, Nutraceutico e *Low Dose Medicine*.
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali in corso di Sindrome o Malattia di Cushing: riequilibrio Nutrizionale, Nutraceutico e LDM.
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali nelle Disregolazioni del Sistema Renina-Angiotensina Aldosterone (Ipertensione- Ritenzione idrica): riequilibrio Nutrizionale, Nutraceutico e LDM.
- Alterazioni Metabolico-Nutrizionali in corso dei Disturbi del Sonno (ritmo sonno-veglia-epifisi-melatonina, flessibilità metabolica): riequilibrio Nutrizionale, Nutraceutico e LDM. Focus su Melatonina e Medicina dei Sistemi.

Docenti

Prof. **L. Coppola** - Docente di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata presso l'Università degli Studi del Sannio

Dr. **C. Massullo** - Specialista in Medicina dello Sport

Dr.ssa **E. Lombardi Mistura** - Specialista in Pediatria