

PERCORSO FORMATIVO PLURIENNALE IN BIOREGULATORY SYSTEMS MEDICINE E DISCIPLINE INTEGRATE

(durata: 2 Anni Accademici)

I LIVELLO

MILANO

HOTEL RAMADA PLAZA
Via Stamira d'Ancona, 27
7 Novembre 2026
19 Dicembre 2026
16 Gennaio 2027
6 Febbraio 2027
6 Marzo 2027
3 Aprile 2027
8 Maggio 2027
29 Maggio 2027

UDINE

HOTEL LA' DI MORET
Via Tricesimo, 276
14 Novembre 2026
12 Dicembre 2026
9 Gennaio 2027
30 Gennaio 2027
20 Febbraio 2027
13 Marzo 2027
10 Aprile 2027
15 Maggio 2027

MODENA

RMH RAFFAELLO
Str. Cognento, 5
28 Novembre 2026
9 Gennaio 2027
30 Gennaio 2027
20 Febbraio 2027
20 Marzo 2027
17 Aprile 2027
22 Maggio 2027
5 Giugno 2027

CAGLIARI

T HOTEL
Via dei Giudicati, 66
21 Novembre 2026
19 Dicembre 2026
16 Gennaio 2027
13 Febbraio 2027

SASSARI

HOTEL CARLO FELICE
Via Carlo Felice, 43
20 Marzo 2027
17 Aprile 2027
15 Maggio 2027
5 Giugno 2027



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E ECM

AKESIOS GROUP
provider n° 403
iscritto all'Albo Nazionale
ha conferito
50 crediti ECM
per le categorie del
MEDICO CHIRURGO
(tutte le discipline),
ODONTOIATRA e
MEDICO VETERINARIO



AKESIOS GROUP Srl
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma
Tel. 0521 647705 - Fax 0521 1622061
email: info@akesios.it www.akesios.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA



Tel. 02-89072755
didattica@prmacademy.org

PERCORSO FORMATIVO PLURIENNALE IN BIOREGULATORY SYSTEMS MEDICINE E DISCIPLINE INTEGRATE ANNO ACCADEMICO 2026-2027 PROGRAMMA

► I LEZIONE

☑ INTRODUZIONE

- La Medicina dei Sistemi per il paziente del futuro
- Paziente ed *exposoma*; paziente ed *interattoma*
- Approccio riduzionistico vs approccio sistemico
- Le radici storiche: Omeopatia e Omotossicologia. I principi fondamentali, le peculiarità, i punti d'incontro con la Medicina Convenzionale.
- I percorsi evolutivi della Scuola: da *Reckeweg* alla P.N.E.I. alla Medicina dei Sistemi (ed alle sue declinazioni terapeutiche: *Low Dose Medicine* e *Bioregulatory Systems Medicine*)
- Medicina dei Sistemi applicata: la *Bioregulatory Systems Medicine* (BrSM)

☑ FONDAMENTI DI BIOREGULATORY SYSTEMS MEDICINE

- I concetti cardine della BrSM: autorganizzazione; autoregolazione (stabilità intrinseca, robustezza, resilienza); disregolazione; bioregolazione
- Ruolo della disregolazione dei *networks* nell'evoluzione progressiva della patologia
- Nosologia delle disregolazioni dei *networks* e loro conseguenze: 1) patologie senza modificazioni strutturali permanenti del microambiente (infiammatorie, infettive, funzionali); 2) patologie con modificazioni strutturali *long-standing* a livello istologico già evidenti
- Classificazione delle patologie sulla Tavola delle Sequenze Patologiche secondo il concetto di disregolazione dei *networks*
- Disregolazione dei *networks*: *entry point* della terapia secondo la *Bioregulatory Systems Medicine*
- Come agire sulla disregolazione dei *networks* (Infiammatorio/Immunitario, Metabolico, Energetico-cellulare, Neuroendocrino)
- Approccio al malato ed alla malattia secondo la BrSM
- Dalla diagnosi convenzionale alla diagnosi secondo la BrSM
- Linee guida per la razionalizzazione del rapporto medico-paziente

Focus d'attualità:

La matrice extra-cellulare (ECM) ed il suo ruolo nella bioregolazione dei sistemi

- Interventi terapeutici di bioregolazione della funzione dell'ECM

► II LEZIONE

☑ FARMACOLOGIA LOW DOSE

- Principi di Farmacologia dei bassi dosaggi
- Concetto di *low dose* e *ultra-low dose*
- Effetto tossi-farmacologico attenuato ed effetto ormetico dei rimedi vegetali, minerali ed animali secondo il paradigma farmacologico omeopatico ed omotossicologico
- Effetto *low dose* fisiologico: le *signaling molecules* (*Citochine, Ormoni, Neuropeptidi, Fattori di crescita*)

☑ FARMACOLOGIA DI BIOREGOLAZIONE

- Meccanismo d'azione dei principi attivi di origine vegetale, animale, minerale
- Meccanismo d'azione dei *nosodi* e dei *derivati d'organo di suino*
- Meccanismo d'azione dei catalizzatori intermedi
- Il concetto di "farmacodinamica" del principio attivo *low dose*: il tropismo (organico, strutturale, funzionale) delle diverse concentrazioni
- Proprietà di bioregolazione *multitarget* dei medicinali *multicomponent low dose*
- Classificazione dei farmaci di bioregolazione e loro utilizzo in relazione all'evoluzione progressiva della patologia:
1) *basic regulators*; 2) *advanced regulators*
- Metodologia terapeutica: Farmacologia *low dose*, Farmacologia di sintesi, *overlapping*

La prima "borsa degli attrezzi": i 10 farmaci fondamentali in un ambulatorio di *Bioregulatory Systems Medicine*

Comparazione tra le possibilità applicative cliniche delle *low-doses* rispetto all'uso delle quantità ponderali di principi farmacologici di sintesi attivi secondo il principio "dose-effetto"

► III LEZIONE

☑ APPROCCIO CLINICO AL PAZIENTE parte I

- Metodologia clinica di *Drenaggio*: il drenaggio connettivale - il drenaggio cellulare - il drenaggio emunoriale
- Strategie terapeutiche e schemi di *Drenaggio*

☑ APPROCCIO CLINICO AL PAZIENTE parte II L'infiammazione: "madre" di ogni malattia

Approccio alla patologia infiammatoria acuta e cronica sec. la *Bioregulatory Systems Medicine* e la Farmacologia dei bassi dosaggi

- Solo biologici, corticosteroidi e FANS? O terapia integrata?
- Dal concetto di "soppressione" a quello di "risoluzione" del processo infiammatorio
- La gestione della patologia infiammatoria acuta
- La gestione della patologia infiammatoria cronica
- La gestione della patologia infiammatoria cronica di bassa intensità
- Farmaci *low dose multicomponent-multitarget* nella bioregolazione del processo infiammatorio
- Citochine ed altre molecole segnale *low dose* nella gestione clinica delle malattie infiammatorie
- Infiammazione ed embricazioni con la disregolazione di altri *networks*:
-Sindrome Metabolica
-Sindrome da fatica cronica

☑ APPROCCIO CLINICO AL PAZIENTE parte III

Approccio alla disfunzione energetica cellulare

- Medicina Mitocondriale: meccanismi d'azione e applicazioni cliniche dei farmaci a base di catalizzatori per la supplementazione, regolazione, stimolazione del mitocondrio

Focus d'attualità:

Il paziente cronico con multimorbilità

- *Communicable e non communicable diseases*
- Multimorbilità o disregolazione dei *networks*?
- Metodologia terapeutica nell'approccio al paziente con multimorbilità
- Oltre la gestione della sintomatologia fenotipica: interventi terapeutici in profondità e farmaci specifici per i *network* energetico-cellulare, neuroendocrino, metabolico, immunologico

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nel paziente cronico con multimorbilità. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione

► IV LEZIONE

☑ FONDAMENTI DI NUTRACEUTICA FIOLOGICA - Parte generale

- L'alimentazione come prima terapia biologica: ruolo dei nutrienti nella fisiopatologia della regolazione omeostatica
- Intestino come microcosmo P.N.E.I.: la *liason dangerous* tra infiammazione, intestino e malattie intestino-correlate
- Il *layer* mucoso ed i sistemi giunzionali
- *Trigger* flogogeni ed alterazione dei sistemi giunzionali
- L'asse GBA (Gut-Brain-Axis) e gli altri assi di connessione tra intestino ed altri Sistemi: intestino sano = organismo sano
- Ruolo etio-patogenetico dell'infiammazione mucosale nell'origine delle patologie gastrointestinali e intestino-correlate
- L'intervento della Nutraceutica Fisiologica e la "*Regola delle 3R*" (Rimuovi-Ripara-Ripopola)

☑ FONDAMENTI DI NUTRACEUTICA INTEGRATA - Parte speciale

- Infiammazione cronica e Sarcopenia: l'intervento nutraceutico nei percorsi di riabilitazione
- Obesità e sovrappeso: l'intervento nutraceutico e farmacologico *low dose* nella gestione della patologia e del paziente
- La Nutraceutica Fisiologica nella patologia cardiovascolare. Oltre il colesterolo: omocisteina e infiammazione cronica di bassa intensità
- Sindrome Metabolica: un paradigma di patologia sistemica
- La Probiotica di Bio-Regolazione
- Diagnosi e terapia delle Disbiosi Intestinali

☑ TECNICHE INFILTRATIVE - parte I

GESTIONE SANITARIA DEL PAZIENTE E PROCESSI DECISIONALI CLINICI ASSISTITI IN MEDICINA ESTETICA

- Omeomesoterapia: materiali e metodi
- Punti di Agopuntura significativi in Medicina Estetica
- Tecniche omeomesoterapiche e protocolli terapeutici per il trattamento di:
- viso-collo-décolleté
- PEFS (Cellulite)
- Adiposità localizzate

- Rassodamento e rivitalizzazione di glutei, braccia, cosce
 - Presentazione e discussione dei casi clinici
- Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie a maggiore incidenza in Medicina Estetica. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione

▶ V LEZIONE

☑ **TECNICHE INFILTRATIVE - Parte II GESTIONE SANITARIA DEL PAZIENTE E PROCESSI DECISIONALI CLINICI ASSISTITI NELLA PATOLOGIA DOLOROSA MUSCOLO-SCHELETRICA**

Parte generale

- Inquadramento anatomico: patologie intra- ed extra-articolari
- Inquadramento patologico: patologie infiammatorie e patologie degenerative
- Inquadramento terapeutico: *timing* ed appropriatezza terapeutica
- Terapie orali-sistemiche e locali-iniettive in Ortopedia:
 - Farmaci e *medical device* ad azione antinfiammatoria
 - Farmaci e *medical device* ad azione antidegenerativa
 - Farmaci e *medical device* ad azione rigenerativa

Parte speciale

PATOLOGIE INTRARTICOLARI

- Condropatie
- Meniscopatie
- Lesioni ligamentose

PATOLOGIE EXTRARTICOLARI

- Patologie e acute e degenerative dei tendini
- Patologie acute e degenerative dei legamenti
- Entesopatie

PATOLOGIE DEI TESSUTI MOLLI

- Sindromi dolorose miofasciali
- Lesioni da sovraccarico

Presentazione e discussione dei casi clinici

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie a maggiore incidenza a carico dell'Apparato muscolo scheletrico. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione

▶ VI LEZIONE

☑ **GESTIONE SANITARIA DEL PAZIENTE E PROCESSI DECISIONALI CLINICI ASSISTITI SEC. LA BIOREGULATORY SYSTEMS MEDICINE E LA LOW DOSE MEDICINE IN ORL**

● **Sistema linfatico**

- Cenni di anatomia, istologia, fisiologia di: linfonodi, organi linfatici primari e secondari, timo.
- Le linfo-adenopatie: eziopatogenesi, diagnosi e terapia omeopatica

● **Naso e seni paranasali**

- Cenni di anatomia, istologia, fisiologia del naso e delle cavità nasali.
- La rinopatia acuta recidivante, la rinite cronica, la rinopatia allergica e vasomotoria, la poliposi nasale, l'epistassi, le disosmie: eziopatogenesi, diagnosi e terapia omeopatica.
- Cenni di anatomia, istologia, fisiologia dei seni paranasali.
- Le sinusopatie: eziopatogenesi, diagnosi e terapia omeopatica.

● **Orecchio**

- Cenni di anatomia, istologia, fisiologia dell'orecchio esterno, medio e interno.
- Le flogosi dell'orecchio medio e esterno, l'eczema del condotto, la foruncolosi del meato acustico, l'otite esterna, le vertigini, la sindrome di Menière, la sindrome di Neri-Barrè-Liéou

● **Gola**

- Angina tonsillare acuta, adenoidite, laringotracheite, ipertrofia adeno-tonsillare: eziopatogenesi, diagnosi e terapia omeopatica

● **Aspetti clinici integrati in ORL**

- La Rinosinusite acuta recidivante nelle fasi omotossicologiche
- La Tonsillite acuta recidivante nelle fasi omotossicologiche
- Presentazione e discussione dei casi clinici

☑ **GESTIONE SANITARIA DEL PAZIENTE E PROCESSI DECISIONALI CLINICI ASSISTITI SEC. LA BIOREGULATORY SYSTEMS MEDICINE E LA LOW DOSE MEDICINE IN ALLERGLOGIA**

- Basi immuno-fisio-patologiche di: allergia, pseudoallergia,

ipersensibilità, intolleranza

- Marcia allergica ed interventi terapeutici
- Terapia integrata (farmacologica *low dose* nutraceutica fisiologica) di: asma allergico, oculorinite allergica, rino-sinusite allergica, orticaria, dermatite atopica, manifestazioni allergiche intestinali
- Presentazione e discussione dei casi clinici

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie a maggiore incidenza in ambito ORL e allergologico. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione.

▶ VII LEZIONE

☑ **GESTIONE SANITARIA DEL PAZIENTE E PROCESSI DECISIONALI CLINICI ASSISTITI SEC. LA BIOREGULATORY SYSTEMS MEDICINE E LA LOW DOSE MEDICINE IN GASTROENTEROLOGIA**

● **Stomaco ed Esofago**

- patologie acido-correlate
- malattia ulcerosa gastro-duodenale
- gastrite da HP
- ernia jatale e MRGE

● **Intestino**

- Disbiosi intestinale e manifestazioni clinico-sintomatologiche localizzate all'Apparato gastroenterico
- Disbiosi intestinale e ripercussioni clinico-sintomatologiche generalizzate
- Malattie infiammatorie acute del colon
- Malattie croniche del colon
- IBDs
- IBS
- Malattia diverticolare del colon

● **Fegato**

- Epatiti acute
- Epatiti croniche
- Cirrosi epatica
- Steatosi epatica

● Presentazione e discussione dei casi clinici

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie a maggiore incidenza a carico di fegato e colon. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione

▶ VIII LEZIONE

☑ **GESTIONE SANITARIA DEL PAZIENTE E PROCESSI DECISIONALI CLINICI ASSISTITI SEC. LA BIOREGULATORY SYSTEMS MEDICINE E LA LOW DOSE MEDICINE IN PEDIATRIA**

● **Apparato Respiratorio e ORL**

- Prevenzione e cura delle Sindromi Influenzali e da raffreddamento; le IRR (Infezioni Respiratorie Recidivanti); le tonsilliti acute e croniche; la febbre; la tosse; le otiti

● **Allergologia**

- Approccio al bambino atopico; le oculoriniti allergiche; l'eczema atopico; l'asma allergico

● **Apparato Uro-Genitale**

- Cistiti ricorrenti; l'enuresi

● **Apparato Digerente**

- Gastrite; colite; stipsi; diarrea; coliche gassose del lattante

● **Malattie Infettive ed esantematiche**

● **Dermatologia**

- Dermatiti; dermatosi; eritema da panno
- La terapia farmacologica *low dose* del bambino portatore cronico di *Streptococco β emolitico gruppo A* e *Stafilococco aureo*
- Presentazione e discussione dei casi clinici

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie a maggiore incidenza in ambito pediatrico. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione

DISCUSSIONE DI UNO O PIU' CASI CLINICI (TESINE)

Esame pratico: discussione dei lavori presentati dagli Allievi su casi clinici affrontati nella loro prassi ambulatoriale.

PER SAPERNE DI PIÙ

Perché - Il Percorso Formativo Pluriennale in *Bioregulatory Systems Medicine* (BrSM) e *Discipline Integrate* si propone di insegnare i nuovi indirizzi della Medicina secondo il paradigma della Medicina dei Sistemi attraverso la declinazione di due delle impostazioni diagnostico-terapeutiche che da essa derivano: la *Bioregulatory Systems Medicine* e la *Low Dose Medicine*, in un'ottica di integrazione tra diversi approcci clinici e terapeutici. Il Corso si prefigge di offrire all'allievo conoscenze, strumenti di conoscenza e strumenti operativi nel pieno rispetto dei criteri di appropriatezza terapeutica.

Come - Il Percorso Formativo Pluriennale (PFP) in *Bioregulatory Systems Medicine* (BrSM) e *Discipline Integrate* ha un taglio eminentemente pratico e consente l'utilizzo immediato nell'attività professionale degli insegnamenti appresi. Oltre 3000 medici in più di 35 anni di vita del Percorso Formativo Pluriennale hanno completato l'iter formativo e conseguito il Diploma, acquisendo piene e qualificate competenze per l'esercizio e la pratica della *Bioregulatory Systems Medicine* (BrSM), della *Low Dose Medicine* e delle discipline ad esse correlate. Il Percorso Formativo Pluriennale (PFP) in *Bioregulatory Systems Medicine* (BrSM) e *Discipline Integrate* si sviluppa in due Anni Accademici consecutivi, primo e secondo anno, legati tra di loro da una precisa consequenzialità propedeutica.

Quando - Il primo livello del PFP è articolato con una cadenza di una lezione al mese, tra Novembre e Giugno, per un totale di 64 ore di lezioni in aula suddivise in 8 sabati. Sono previsti, inoltre, numerosi corsi complementari facoltativi, oltre all'accesso alla biblioteca virtuale per ulteriori, personali approfondimenti.

Orari - Sabato: 9:00/13:00 - 14:30/18:30

Quota Associativa - I Percorsi Formativi sono riservati ai soci dell'*International Academy of PRM*.

La quota associativa annuale è di € 50,00 da versare prima dell'inizio della prima lezione sul c/c della *PRM Academy* (IBAN: IT12D0306909526100000007154).

Attenzione! Questo IBAN è riservato solo al pagamento della quota associativa!

Quanto

► Il costo dell'evento, comprensivo di materiale didattico (slides e documentazione scientifica) è di € 650,00 + IVA (per un totale di € 793,00).

► Per i giovani Medici al di sotto dei 40 anni il costo del PFP è di € 325,00 + IVA (per un totale di € 396,50)

► Per i Sigg. Medici che hanno già frequentato il Corso negli anni precedenti la quota è pari ad € 215,00 + IVA (per un totale di € 262,30).

Programmazione didattica - L'accesso al II livello è subordinato alla frequenza del I livello e alla discussione di una Tesina su uno o più casi clinici.

Diploma - Al termine dei due anni del Percorso Formativo Pluriennale (PFP) è prevista la discussione della Tesi in presenza di una Commissione d'esame. L'Allievo, per la preparazione e la stesura della Tesi finale, sarà seguito individualmente da un *Tutor* (Docente

dell'*International Academy of PRM*) con la funzione di un interscambio professionale e culturale finalizzato all'impostazione scientifica e clinica della Tesi. Al termine dell'intero PFP (I e II livello) verrà rilasciato il Diploma dall'*International Academy of PRM*.

Attestato di partecipazione - Verrà rilasciato dall'*International Academy of PRM* l'Attestato di partecipazione al Percorso Formativo Pluriennale I livello agli Allievi che avranno frequentato almeno 6 lezioni su 8.

Crediti ECM e Attestato di conferimento - L'accesso alla Biblioteca Virtuale, parte integrante del Percorso Formativo Pluriennale, conferisce 50 crediti. L'Attestato di conferimento verrà rilasciato agli Allievi che avranno risposto correttamente almeno al 75% dei test di verifica che verranno effettuati in modalità on-line.

Iscrizioni e modalità di pagamento - È necessario iscriversi *on-line* sul sito **akesios.it**

oppure cliccando qui

[iscriviti qui](#)

Sul sito, durante l'iscrizione, troverà le indicazioni su come effettuare il pagamento, che dovrà avvenire con carta di credito o con bonifico bancario. Nella causale del bonifico indicare: nome e cognome del partecipante, titolo dell'evento e la sede.

Termine ultimo per le iscrizioni: il giorno prima dell'inizio delle lezioni.

Condizioni di svolgimento

Lo svolgimento dell'evento è subordinato al raggiungimento del numero minimo di iscritti pari a 25.

Condizioni di annullamento - In caso di annullamento del Corso il partecipante ha diritto al rimborso pieno della preiscrizione o di quanto già versato al momento dell'annullamento.

Sponsorizzazioni - Con il contributo di Guna S.p.a., non condizionante l'attività ECM.



prm
physiological
regulating
medicine
WWW.PRMACADEMY.ORG

