



# Corso Pratico di BrSM E LDM IN MEDICINA INTERNA

PERCORSO  
FORMATIVO  
ANNUALE

CALENDARIO A.A. 2025-26

## RIMINI

GRAND HOTEL RIMINI  
Centro Congressi  
“GRANDI INCONTRI”  
Via A. Cappellini, 2  
**28 Febbraio 2026**  
**21 Marzo 2026**  
**18 Aprile 2026**  
**16 Maggio 2026**

**Perché** - Il medico di Medicina Generale, pur nei profondi cambiamenti che hanno caratterizzato la figura negli ultimi anni, continua a rappresentare per il cittadino il primo referente nel campo della sanità italiana. E niente come la Medicina Generale e di Famiglia rappresenta la più nobile espressione della Medicina Sistemica, in quanto approccio centrato sulla persona, diversificato sulla declinazione delle dimensioni fisiche, psicologiche, sociali e antropologiche dei problemi della salute, orientato all'individuo, alla sua famiglia, alla comunità di appartenenza, basato sulla relazione individuale continua (comunicazione e rapporto medico-paziente) e sulla continuità longitudinale delle cure. Una Medicina che dichiara così chiaramente i propri intenti trova realizzazione nei principi dell' Omotossicologia, della Bioregulatory Systems Medicine (BrSM) e della Low Dose Medicine (LDM). Il Percorso Formativo Annuale BrSM e LDM in Medicina Generale ha come obiettivo quello di formare un medico con competenze ed abilità adeguate ad esercitare la professione di medico di Medicina Generale con una prospettiva in più e nuova nella direzione di una Medicina Integrata.

**Come** - Il Corso è organizzato secondo le modalità del coaching (o apprendimento per adulti): dopo uno spazio dedicato durante la prima lezione a creare una solida competenza sulla gestione sanitaria del paziente sec. la BrSM e la LDM, tutti i moduli di insegnamento sono organizzati attraverso la presentazione del “problema” (ovvero il caso clinico); gli allievi, sotto la supervisione del Docente, vengono guidati alla soluzione del caso attraverso la discussione dei dati diagnostici e la contemporanea spiegazione, da parte del Docente, dei principi metodologici per la gestione della patologia in esame, secondo i criteri della BrSM e LDM. Le esercitazioni pratiche si svolgono in piccoli gruppi. Accanto ai casi paradigmatici (strumento didattico del Corso) gli allievi sono invitati a portare con sé i propri casi reali per la discussione “collegiale” con gli altri colleghi.

**Quando** - Il Percorso si articola in 4 lezioni di 8 ore ciascuna.

**Orari - Sabato:** 9.00/13.00 - 14.30/18.30

**Quota Associativa** - I Percorsi Formativi sono riservati ai soci dell'*International Academy of PRM*. La quota associativa annuale è di **€ 50,00** da versare prima dell'inizio della prima lezione sul c/c della *PRM Academy* (IBAN: IT12D0306909526100000007154).

**Attenzione! Questo IBAN è riservato solo al pagamento della quota associativa!**

## Quanto

► Il costo dell'evento, comprensivo di materiale didattico (slides e documentazione scientifica) è di **€ 420,00** + IVA (per un totale di **€ 512,40**).

► Per i giovani medici al di sotto dei 40 anni di età il costo del Corso è di **€ 210,00** + IVA (per un totale di **€ 256,20**).

► Per i Sig. Medici che hanno già frequentato il Corso negli anni precedenti la quota è pari ad **€ 140,00** + IVA (per un totale di **€ 170,80**).

**Iscrizioni e modalità di pagamento** - È necessario iscriversi on-line sul sito [akesios.it](http://akesios.it)  
oppure cliccando qui

**iscriversi qui**

Sul sito, durante l'iscrizione, troverà le indicazioni su come effettuare il pagamento, che dovrà avvenire con carta di credito o con bonifico bancario. Nella causale del bonifico indicare: nome e cognome del partecipante, titolo dell'evento e la sede.

Termine ultimo per le iscrizioni: il giorno prima dell'inizio delle lezioni.

**Attestato di partecipazione** - Verrà rilasciato dall'*International Academy of PRM* l'Attestato di partecipazione al Percorso Formativo Annuale in BrSM e LDM in Medicina Interna agli Allievi che avranno frequentato almeno 3 lezioni su 4.

**Crediti ECM e Attestato di conferimento** - L'accesso alla Biblioteca Virtuale, parte integrante del Percorso Formativo Annuale, conferisce 30 crediti. L'Attestato di conferimento verrà rilasciato agli Allievi che avranno risposto correttamente almeno al 75% dei test di verifica che verranno effettuati in modalità on-line.

## Condizioni di svolgimento

Lo svolgimento dell'evento è subordinato al raggiungimento del numero minimo di iscritti pari a 25.

**Condizioni di annullamento** - In caso di annullamento del Corso il partecipante ha diritto al rimborso pieno della preiscrizione o di quanto già versato al momento dell'annullamento.

**Sponsorizzazioni** - Con il contributo di Guna S.p.a., non condizionante l'attività ECM.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E ECM

AKESIOS GROUP  
provider n° 403

iscritto all'Albo Nazionale ha conferito  
**30 crediti ECM**  
per la categoria del  
**MEDICO CHIRURGO**  
(tutte le discipline)



AKESIOS GROUP Srl  
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma  
Tel. 0521 647705 - Fax 0521 1622061  
email: [info@akesios.it](mailto:info@akesios.it) [www.akesios.it](http://www.akesios.it)

## SEGRETERIA SCIENTIFICA



Tel. 02-89072755  
[didattica@prmacademy.org](mailto:didattica@prmacademy.org)

# PROGRAMMA

## ANNO ACCADEMICO 2025-2026

### ► I LEZIONE

#### LA GESTIONE DEL PAZIENTE NELL'AMBULATORIO DI MEDICINA GENERALE: DALL'ANAMNESI ALLA PRESCRIZIONE

- Linee guida per la razionalizzazione del rapporto medico-paziente
- Empatia e *compliance*
- La visita medica e la cartella clinica
- I tempi della terapia: la prima visita e le viste successive
- Terapia del sintomo e terapia moderna di "terreno": curare il malato e la malattia
- Analisi genetica dei polimorfismi come fattore predittivo della suscettibilità infiammatoria individuale e per la valutazione della predisposizione verso assetti infiammatori patologici
- Metodologia terapeutica 1: terapia *low dose*, allopatica, *overlapping* terapeutico?
- Metodologia terapeutica 2: uso sinergico e complementare di farmaci *low dose multicompoment-multitarget*, ormoni, citochine, neuropeptidi e fattori di crescita *low dose*, complementi nutrizionali
- Metodologia terapeutica 3: terapia orale e terapie parenterali
- Il paziente con multimorbilità
- Come monitorare il paziente
- Nozioni di base sulla qualità e sicurezza dell'assistenza sanitaria

#### CLINICA MEDICA 1 (APPARATO RESPIRATORIO)

- BPCO
- Bronchite acuta
- Asma intrinseco ed estrinseco
- Rinite allergica
- Iperreattività bronchiale
- *Upper Respiratory Tract Infections*: prevenzione e cura
- Le febbri

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie inerenti alla Medicina Generale e all'ORL. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione.

**Gli argomenti vengono presentati attraverso la descrizione di casi clinici paradigmatici o reali e discussi secondo le modalità del coaching.**

### ► II LEZIONE

#### CLINICA MEDICA 2 (APPARATO GASTROENTERICO)

- GERD (Gastro-Esophageal-Reflux-Disease)
- Gastriti
- Gastroduodeniti da HP (*Helicobacter pylori*)
- IBD (*Inflammatory Bowel Diseases*): Morbo di Crohn e Rettocolite Ulcerosa
- IBS (Sindrome dell'Intestino Irritabile)
- Coliti
- Dispepsia funzionale
- Epatiti
- Cirrosi e Steatosi epatiche

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie inerenti all'Apparato gastroenterico. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione.

**Gli argomenti vengono presentati attraverso la descrizione di casi clinici paradigmatici o reali e discussi secondo le modalità del coaching.**

### ► III LEZIONE

#### CLINICA MEDICA 3 (APPARATO OSTEO-ARTRO-MIO-FASCIALE)

- Patologie reumatiche infiammatorie
- Patologie reumatiche degenerative

#### CLINICA MEDICA 4 (APPARATO CIRCOLATORIO ED EMOPOIETICO)

- Insufficienza veno-linfatica
- Patologie varicose
- Ipertensione
- Arteriosclerosi

#### CLINICA MEDICA 5 (APPARATO TEGUMENTARIO)

- Dermatiti
- Vitilagine
- Psoriasi
- Eczema atopico

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie inerenti all'Apparato circolatorio, Apparato osteo-artro-mio-fasciale e tegumentario. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione.

**Gli argomenti vengono presentati attraverso la descrizione di casi clinici paradigmatici o reali e discussi secondo le modalità del coaching.**

### ► IV LEZIONE

#### CLINICA MEDICA 6 (SISTEMA NERVOSO)

- Sindromi ansioso-depressive
- Deficit cognitivi e della memoria
- Sindrome da Stress Cronico

#### CLINICA MEDICA 7 (SISTEMA ENDOCRINO)

- Tiroiditi
- Diabete tipo II

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie inerenti al Sistema nervoso e al Sistema endocrino. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione.

#### CLINICA MEDICA 8 (UROLOGIA - NEFROLOGIA)

- Prostatiti
- Cistiti ricorrenti
- Insufficienza Renale Cronica

#### CLINICA MEDICA 9 (ONCOLOGIA)

• Terapie di supporto nel paziente oncologico

Comparazione tra gli effetti terapeutici dei principali farmaci convenzionali e non-convenzionali nella terapia delle patologie inerenti all'Uro-nefrologia e all'Oncologia. Linee guida per la scelta delle differenti opzioni terapeutiche ovvero per la loro integrazione.

**Gli argomenti vengono presentati attraverso la descrizione di casi clinici paradigmatici o reali e discussi secondo le modalità del coaching.**

### Docenti

Dr. M. Del Prete - Specialista in Nefrologia

Dr. T. Maglio - Specialista in Urologia