Università degli Studi di Padova

Anno Accademico
2025—2026

MASTER
UNIVERSITARIO
II LIVELLO

RIBEN

Riabilitazione in ambiente termale e medicina del benessere e dello stile di vita

UNIPD EXECUTIVE LEARNING

MASTER
UNIVERSITARIO
II LIVELLO

RIBEN

Riabilitazione in ambiente termale e medicina del benessere e dello stile di vita

PRESENTAZIONE

Il **Master di II livello in Riabilitazione in ambiente termale e Medicina del benessere e dello stile di vita**, di durata biennale, permette ai professionisti di acquisire conoscenze e competenze interdisciplinari riguardanti le diverse aree della prevenzione, della riabilitazione e della medicina del benessere.

In particolare, l'obiettivo del Master è quello di formare professionisti dell'ambito sanitario capaci di applicare un nuovo modello basato sulla **medicina termale e riabilitativa**, con finalità preventive, terapeutiche, di mantenimento del benessere e riduzione del carico farmacologico.

In un panorama sanitario in evoluzione, il Master promuove un approccio integrato alla salute, coniugando risorse naturali, tecniche riabilitative, stili di vita sani e sostenibili e interventi personalizzati innovativi. L'ambiente termale viene valorizzato come una risorsa naturale fondamentale per migliorare la qualità di vita e favorire la longevità.

DNS
Dipartimento di Neuroscienze

Regione del Veneto
Azienda Ospedale Università Padova

DESTINATARI E SBOCCHI OCCUPAZIONALI

Il **Master di II livello in Riabilitazione in ambiente termale e Medicina del benessere e dello stile di vita** si rivolge a professionisti in possesso di uno dei seguenti titoli (o equipollenti): laurea magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia, laurea magistrale in Biologia, laurea magistrale in Scienze cognitive, laurea magistrale in Scienze e tecniche dello sport, laurea magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattative, laurea magistrale in Scienze delle professioni sanitarie della riabilitazione, laurea magistrale in Scienze delle professioni sanitarie tecniche, laurea magistrale in Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione, laurea magistrale in Scienze della nutrizione.
Il Master forma professionisti dell'area sanitaria in grado di operare nella **gestione del paziente complesso** adottando un approccio innovativo alla salute basato sull'integrazione tra prevenzione riabilitazione e medicina del benessere e sulla conoscenza di setting extra-ospedalieri innovativi. Grazie alla sua impostazione interdisciplinare, il Master offre numerose opportunità professionali, preparando i partecipanti a lavorare in strutture termali, centri di riabilitazione, cliniche specializzate, centri di prevenzione, centri di ricerca e strutture dedicate alla medicina integrata e del benessere.

CONTENUTI FORMATIVI

Il **Master di II livello in Riabilitazione in ambiente termale e Medicina del benessere e dello stile di vita** offre una formazione avanzata che integra approcci tradizionali e innovativi nella medicina fisica e riabilitativa, termale, preventiva e del benessere. Il programma si distingue per l'attenzione all'utilizzo delle risorse naturali nell'ottimizzare i trattamenti. Inoltre, il Master prepara i professionisti a gestire trattamenti personalizzati in contesti extra-ospedalieri, incluso il setting termale, anche integrando nuove tecnologie per migliorare l'efficacia della presa in carico terapeutica. Un percorso formativo multidisciplinare che risponde alle esigenze di una salute sempre più orientata al benessere globale e alla qualità della vita.

PROGRAMMA DEL MASTER

Il **Master di II livello in Riabilitazione in ambiente termale e Medicina del benessere e dello stile di vita** prevede una formazione approfondita sui seguenti moduli tematici:

MODULO	TEMATICA	CONTENUTI
modulo 1	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	Introduzione all'idrologia medica e meccanismi in vitro e in vivo delle acque termali.
modulo 2	GEOCHIMICA E MICROBIOLOGIA	Idrogeologia e microbiota delle acque termali.
modulo 3	MEDICINA PREVENTIVA E DEGLI STILI DI VITA	Esercizio preventivo e ruolo dello sport nel benessere.
modulo 4	MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	Riabilitazione in ambiente termale, terapie fisiche, medicina manuale, terapie infiltrative e idrochinesiterapia.
modulo 5	SCIENZE DELLA NUTRIZIONE	Nutrizione e stili di vita.
modulo 6	FARMACOLOGIA IN MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA	Farmacologia applicata alla riabilitazione e al benessere.
modulo 7	MEDICINA E BIOTECNOLOGIA	Nutraceutica.
modulo 8	RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE CON PATOLOGIA CARDIOPOLMONARE	Gestione preventiva e riabilitativa del paziente con patologia cardiopolmonare.
modulo 9	MEDICINA E SCIENZE DELLA SALUTE	Gestione biopsicosociale ed epistemiologica del dolore e medicine complementari.
Modulo 10	MEDICINA RIABILITATIVA	Gestione e prevenzione delle problematiche delle vie aeree superiori in ambiente termale.

MODULO	TEMATICA	CONTENUTI
Modulo 11	RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE GERIATRICO	Fisiologia dell'invecchiamento e longevità
Modulo 12	RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE CON PATOLOGIA REUMATOLOGICA	Gestione preventiva e riabilitativa del paziente con malattia muscoloscheletrica e reumatologica
Modulo 13	RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE NEUROLOGICO	Gestione preventiva e riabilitativa del paziente con disabilità neurologica
Modulo 14	RIABILITAZIONE DEL PAZIENTE ONCOLOGICO	Gestione riabilitativa del paziente con disabilità oncologica
Modulo 15	MEDICINA TERMALE	Gestione delle problematiche dermatologiche e dell'invecchiamento cutaneo
Modulo 16	PRINCIPI DI METODOLOGIA DELLA RICERCA CLINICA	Metodologia della ricerca in riabilitazione.
Modulo 17	SCIENZA E TECNOLOGIA	Nuove tecnologie nel mondo sanitario e termale
Modulo 18	MANAGEMENT	Aspetti economici, legali e normativi nella medicina termale
Modulo 19	MEDICINA TERMALE E PREVENZIONE	Terapia idropinica e prevenzione
Modulo 20	PSICOLOGIA DELLA SALUTE	Psicologia del benessere e della riabilitazione

PECULIARITÀ DEL MASTER

Il Master si distingue per il suo approccio altamente innovativo, formando professionisti in grado di affrontare non solo le conseguenze di patologie già esistenti, ma soprattutto di agire in maniera integrata, contrastando il declino del benessere fisico e **garantendo un miglioramento significativo della qualità della vita**, anche con l'utilizzo di risorse naturali.

In un'epoca caratterizzata dall'invecchiamento della popolazione mondiale, l'adozione di strategie per un invecchiamento in salute, con particolare riguardo al benessere, è più che mai importante. Mantenere un equilibrio psico-fisico ottimale è, infatti, uno degli elementi fondamentali per assicurare un invecchiamento di successo.

In questo contesto, il Master offre una preparazione unica, capace di integrare prevenzione primaria e secondaria, migliorando non solo la riabilitazione, ma anche l'efficacia degli interventi preventivi che agiscono in modo mirato sui diversi sistemi del corpo umano. L'approccio integrato di medicina termale, benessere e stili di vita sani, consente di affrontare le sfide del futuro in modo proattivo, promuovendo la salute globale e il benessere. Il Master, quindi, forma professionisti capaci di cambiare il paradigma della cura, puntando alla prevenzione come strumento di trasformazione sociale e sanitaria e al benessere come outcome.

EROGAZIONE DELLA DIDATTICA

Il percorso didattico del Master è costituito da lezioni, laboratori e tirocini. Le **lezioni** vengono erogate in **modalità telematica e registrate** dai docenti, per renderle disponibili, come materiale di studio, su apposita **piattaforma digitale** per l'intera durata del Master. I discenti hanno pertanto la possibilità di seguire le lezioni in modo autogestito e senza limiti di visualizzazioni (all'interno della durata temporale complessiva del Master).

A completamento delle lezioni, vengono organizzate **attività di laboratorio**, che costituiscono parte integrante del percorso formativo. Sono inoltre previste attività di **tirocinio** in strutture dedicate e in reparti ospedalieri.

INFORMAZIONI

Inizio e fine attività (indicativi): 13 dicembre 2025 - 31 ottobre 2027

Data chiusura pre-iscrizioni: 07 ottobre 2025

Durata: biennale

Modalità didattica: a distanza

Sede delle lezioni: Padova

Lingua erogazione: italiano, inglese

CFU: 60

Contributo di iscrizione totale:
€ 3.109,00 (prima rata: € 1.922,50 - seconda rata: € 1.186,50)

Area tematica: Salute, ambiente e territorio

Posti disponibili (min-max): 15 - 35

Frequenza obbligatoria: 70%

CONTATTI

Direttore
Prof. Stefano Masiero

Segreteria organizzativa
Gaetano Mazzeo
medicinafisica.neuroscienze@unipd.it
T. 049 821 3358

Web
uel-unipd.click/master-riben

Per i titoli d'accesso ed altre informazioni, fare riferimento all'avviso di selezione 25/26

Università
degli Studi
di Padova

uel.unipd.it