



PERCORSO

FORMATIVO

ANNUALE

CALENDARIO A.A. 2025-26

### CAVENAGO DI BRIANZA (MB)

HOTEL DEVERO  
Largo J. F. Kennedy, 1  
**21 Febbraio 2026**  
**14 Marzo 2026**  
**11 Aprile 2026**

### ROMA

VILLA PAMPILI  
Via della Nocetta, 105  
**7 Marzo 2026**  
**18 Aprile 2026**  
**16 Maggio 2026**

# LOW DOSE MEDICINE

**Perché** - In Italia e nel Mondo, negli ultimi 15 anni, si è affermata la *Low Dose Medicine (LDM)*, un nuovo paradigma della Medicina in prospettiva sistemica fondato sulle più avanzate conoscenze nei campi della Biologia Molecolare e della Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia (P.N.E.I.) e basato sulla Farmacologia dei bassi dosaggi fisiologici di *signaling molecules* come ormoni, neuropeptidi, interleuchine e fattori di crescita. Dall'esigenza di assicurare un approccio terapeutico efficace e scevro da effetti collaterali, di disporre di linee guida facilmente applicabili per la terapia delle principali patologie internistiche e non solo, di avvalersi di percorsi diagnostico-terapeutici volti ad assicurare il benessere psicofisico (*wellness*) ed il buon invecchiamento (*well-aging*), e per venire incontro alla sempre più pressante domanda dei pazienti di garantire la migliore qualità di vita nasce il *Percorso Formativo Annuale in Low Dose Medicine*.

Oltre 15 anni di esperienze con la *Low Dose Medicine* suggeriscono nuovi possibili trattamenti per le patologie proposte ed affrontate nel Corso con un'impostazione molto pratica e realistica che prevede, in taluni casi, una strategia basata sul concetto di *overlapping* tra diversi approcci terapeutici e sul concetto di terapie adiuvanti.

**Come** - Il Corso è strutturato in 3 lezioni; in ognuna delle tre lezioni sono presenti 2 moduli trattati da differenti Docenti dedicati, ciascuno, ad una specifica famiglia di molecole segnale, ma tutti legati da un preciso *fil rouge* propedeutico.

Di particolare interesse il connubio tra ricerca ed esperienze dalla pratica clinica in un'alternanza di Docenti che rende il Corso estremamente dinamico ed accattivante. Per ogni sessione clinica è prevista la presentazione e la discussione di casi clinici.

**Quando** - Il Percorso si articola in 3 lezioni di 8 ore ciascuna.

**Orari** - **Sabato**: 9.00/13.00 - 14.30/18.30

**Quota Associativa** - I Percorsi Formativi sono riservati ai soci dell'*International Academy of PRM*. La quota associativa annuale è di **€ 50,00** da versare prima dell'inizio della prima lezione sul c/c della *PRM Academy* (IBAN: IT12D0306909526100000007154).

**Attenzione! Questo IBAN è riservato solo al pagamento della quota associativa!**

### Quanto

➔ Il costo dell'evento, comprensivo di materiale didattico (slides e documentazione scientifica) è di **€ 360,00 + IVA** (per un totale di **€ 439,20**).

➔ Per i giovani medici al di sotto dei 40 anni di età il costo del Corso è di **€ 180,00 + IVA** (per un totale di **€ 219,60**).

➔ Per i Sigg. Medici che hanno già frequentato il Corso negli anni precedenti la quota è pari ad **€ 120,00 + IVA** (per un totale di **€ 146,40**).

**Iscrizioni e modalità di pagamento** - È necessario iscriversi on-line sul sito **akesios.it** oppure cliccando qui

[iscriviti qui](#)

Sul sito, durante l'iscrizione, troverà le indicazioni su come effettuare il pagamento, che dovrà avvenire con carta di credito o con bonifico bancario. Nella causale del bonifico indicare: nome e cognome del partecipante, titolo dell'evento e la sede. Termine ultimo per le iscrizioni: il giorno prima dell'inizio delle lezioni.

**Attestato di partecipazione** - Verrà rilasciato dall'*International Academy of PRM* l'Attestato di partecipazione al Percorso Formativo Annuale in *Low Dose Medicine* agli Allievi che avranno frequentato tutte le lezioni.

**Crediti ECM e Attestato di conferimento** - L'accesso alla Biblioteca Virtuale, parte integrante del Percorso Formativo Annuale, conferisce 25 crediti. L'Attestato di conferimento verrà rilasciato agli Allievi che avranno risposto correttamente almeno al 75% dei test di verifica che verranno effettuati in modalità on-line.

### Condizioni di svolgimento

Lo svolgimento dell'evento è subordinato al raggiungimento del numero minimo di iscritti pari a 25.

**Condizioni di annullamento** - In caso di annullamento del Corso il partecipante ha diritto al rimborso pieno della preiscrizione o di quanto già versato al momento dell'annullamento.

**Sponsorizzazioni** - Con il contributo di Guna S.p.a., non condizionante l'attività ECM.

## SEGRETARIA ORGANIZZATIVA E ECM

AKESIOS GROUP  
provider n° 403

iscritto all'Albo Nazionale ha conferito  
**25 crediti ECM**  
per la categoria del  
**MEDICO CHIRURGO**  
(tutte le discipline)



AKESIOS GROUP Srl  
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma  
Tel. 0521 647705 - Fax 0521 1622061  
email: [info@akesios.it](mailto:info@akesios.it) [www.akesios.it](http://www.akesios.it)

## SEGRETARIA SCIENTIFICA



Tel. 02-89072755  
[didattica@prmacademy.org](mailto:didattica@prmacademy.org)

## ► I LEZIONE

### ✓ PRINCIPI E FONDAMENTI DELLA *LOW DOSE MEDICINE*

- Basi teoriche della *Low Dose Medicine*
- Principi di Farmacologia dei bassi dosaggi
- Concetto di *low dose* fisiologica
- Le *signaling molecules*: *Citochine, Ormoni, Neuropeptidi, Fattori di crescita*
- Struttura e funzioni della matrice extra-cellulare: il microambiente ed il *cross-talk* intercellulare
- Il ruolo della matrice nell'etio-patogenesi delle differenti patologie
- Evidenze dalla Ricerca: studi pre-clinici e *trial* clinici
- *Focus #1*: infiammazione ed immunoflogosi. Trattamento della patologia infiammatoria acuta e cronica
- Les *liaisons dangereuses* tra infiammazione e degenerazione: il contributo della farmacologia *low dose*

### ✓ CITOCHINE *LOW DOSE*: FUNZIONI E RUOLO TERAPEUTICO

- Cellule, tessuti e organi del Sistema Immunitario
- Meccanismi di risposta dell'immunità innata ed adattativa e loro regolazione
- Le citochine come meccanismi effettori delle risposte immuni: razionale terapeutico delle citochine *low dose*
- Esame analitico delle principali citochine e del loro impiego clinico
- La modulazione della risposta immune: regolazione estrinseca della risposta immunitaria indesiderata
- Le risposte di ipersensibilità con particolare riferimento alle risposte di tipo 1: meccanismi effettori delle risposte allergiche
- *Focus #2*: le risposte di ipersensibilità con particolare riferimento alle risposte di tipo 1: meccanismi effettori delle risposte allergiche
- *Focus #3*: ruolo preventivo e terapeutico delle citochine *low dose* nelle patologie infettive

## ► II LEZIONE

### ✓ ORMONI *LOW DOSE*: FUNZIONI E RUOLO TERAPEUTICO

- PNEI e Sistemi di Regolazione: rapporti tra Sistema Endocrino ed Immunitario
- *Low Dose* in Endocrinologia: razionale terapeutico degli ormoni *low dose*
- La gestione sanitaria del paziente con patologia endocrina
- Laboratoristica e Semeiotica Medica: embricazioni per la soluzione diagnostica ottimale

#### Patologie della Tiroide

- Tiroide e regolazione del metabolismo
- Tiroiditi
- Gozzo
- Iper ed ipotiroidismo subclinico

#### Modulazione degli assi neuro-endocrini

- Melatonina
- Serotonina

#### Assi neuro-endocrini e sistema riproduttivo

## ► III LEZIONE

### ✓ FATTORI DI CRESCITA E NEUROTRASMETTITORI *LOW DOSE*: FUNZIONI E RUOLO TERAPEUTICO

- Stress, neurostress e malattie correlate
  - ✓ Focus: *long-COVID* e *brain fog*
- *Inflamm-aging* e malattie neurodegenerative
- *Neuro-aging* e malattie neurodegenerative
- Prevenzione delle malattie neurodegenerative e applicazioni della LDM:
  - ✓ Demenze
  - ✓ Morbo di Parkinson
  - ✓ SLA
  - ✓ Sclerosi Multipla
- Problematiche del Neurosviluppo
  - ✓ Disturbi Aspecifici dell'Apprendimento (DSA)
  - ✓ Disturbi dello Spettro Autistico (ASD)

