



# NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA

Nuove strategie di trattamento integrato  
nella **Sindrome Metabolica**, in **Gravidanza**, in **Oncologia**,  
nello **Sport**

PERCORSO

FORMATIVO

ANNUALE

CALENDARIO A.A. 2021-22

BRESCIA

**ANNULLATO**

PISA

Hotel Galilei  
Via Darsena, 1

9 Ottobre 2021  
6 Novembre 2021  
11 Dicembre 2021  
15 Gennaio 2022

CAVA DE' TIRRENI (SA)

Holiday Inn Salerno  
Viale Riccardo Romano, 17

5 Febbraio 2022  
5 Marzo 2022  
2 Aprile 2022  
7 Maggio 2022

**Perché** - La Nutrizione rappresenta uno degli aspetti di maggiore importanza per il raggiungimento e il mantenimento di un buono stato di salute, è di fondamentale importanza per il benessere e si configura come un elemento decisivo nella dinamica dei processi di invecchiamento. Non può esistere salute senza una corretta alimentazione; è per questo che la Nutrizione non può non essere considerata come strumento personalizzato di Medicina preventiva e come fondamentale pilastro di un corretto stile di vita.

È partendo da questi presupposti che è nata la NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA, un'originale concezione che rappresenta il punto d'incontro tra Fisiologia, Biologia Molecolare e Nutraceutica, e si configura come moderna espressione della Scienza dell'Alimentazione. La Nutraceutica Fisiologica si fonda sui principi di integrità, vitalità, qualità, equilibrio, personalizzazione e rispetto di ogni essere umano e si ispira alle leggi della Natura ed ai principi della NUTRIZIONE FISIO-LOGICA, cioè "la nutrizione che segue la logica della Natura e della Fisiologia umana".

**Come** - L'obiettivo del Corso è quello di fornire al partecipante i più moderni strumenti culturali e terapeutici per la gestione di aree terapeutiche per le quali è più alta la richiesta di nuovi approcci terapeutici (l'ambito metabolico, quello pediatrico, quello oncologico, per finire con l'ambito sportivo) secondo la chiave di lettura della Nutraceutica Fisiologica, cardine di una impostazione metodologica nella quale figurano anche l'Omotossicologia e la *Low Dose Medicine*. Il partecipante durante il Corso acquisirà non solo conoscenze ma strumenti di conoscenza secondo lo stile didattico adottato in cui sapere e saper fare si fondono tra di loro. Una parte preponderante delle lezioni del Corso è articolata secondo il modello del *coaching* con presentazione di casi clinici.

**Quando** - Il Percorso si articola in 4 lezioni di 8 ore ciascuna. La partecipazione al Corso e l'accesso alla Biblioteca Virtuale conferiscono 30 crediti.

**Quanto** - Il costo del Corso, comprensivo di materiale didattico (slides e documentazione scientifica) è di **€ 420,00 + IVA**. Se sei un giovane Medico al di sotto dei 40 anni di età chiedi alla Segreteria Scientifica della *PRM Academy* le condizioni di accesso facilitato al Percorso Formativo.

**Quota Associativa** - I Percorsi Formativi sono riservati ai soci dell'*International Academy of PRM*. La Quota associativa annuale è di **€ 50,00** da versare al desk della

Segreteria prima dell'inizio della prima lezione o direttamente sul c/c della *PRM Academy* (IBAN IT12D030690952610000007154)

**Iscrizioni e modalità di pagamento** - Rivolgersi alla Segreteria Organizzativa Akesios Group S.r.l. È possibile iscriversi on-line sul sito **akesios.it** oppure cliccando qui

**iscriviti qui**

Il pagamento può essere effettuato:

- ONLINE con Carta di Credito da effettuarsi all'atto dell'iscrizione
- Tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato ad Akesios Group Srl (IBAN: IT71M0200812710000103287147) Nella causale indicare: nome e cognome del partecipante e titolo dell'evento. La partecipazione all'evento formativo sarà consentita a pagamento avvenuto.

**Attestato di partecipazione** - Verrà rilasciato dall'*International Academy of PRM* l'Attestato di partecipazione al Percorso Formativo Annuale in Nutrizione e Nutraceutica Fisiologica agli Allievi che avranno frequentato almeno 3 lezioni su 4.

**Attestato di conferimento crediti ECM** - Verrà rilasciato agli Allievi che avranno risposto correttamente almeno al 75% dei test di verifica che verranno effettuati in modalità on-line.

**Condizioni di svolgimento**

- ✓ Lo svolgimento dell'evento è subordinato al raggiungimento del numero minimo di iscritti pari a 25.
- ✓ L'evento è a numero chiuso, verranno ammessi i primi 35 Medici Chirurghi, Biologi e Dietisti.
- ✓ Termine ultimo per le iscrizioni: il giorno prima dell'inizio delle lezioni.

**Condizioni di annullamento** - In caso di annullamento del Corso il partecipante ha diritto al rimborso pieno della preiscrizione o di quanto già versato al momento dell'annullamento.

**Sponsorizzazioni** - Con il contributo di Guna S.p.a., non condizionante l'attività ECM.

**Orari - Sabato:** 9.00/13.00 - 14.30/18.30

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E ECM

AKESIOS GROUP  
provider n° 403

iscritto all'Albo Nazionale ha conferito  
**30 crediti ECM**

per le categorie del

MEDICO CHIRURGO (tutte le discipline)  
del BIOLOGO NUTRIZIONISTA e DIETISTA



AKESIOS GROUP Srl

Via Cremonese, 172 - 43126 Parma

Tel. 0521 647705 - Fax 0521 1622061

email: info@akesios.it www.akesios.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA



Tel. 02-89072755

didattica@prmacademy.org

### ► 1<sup>a</sup> LEZIONE

#### ☑ SINDROME METABOLICA: ALIMENTAZIONE E NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA NELLA PREVENZIONE E NEL TRATTAMENTO DI UNA NUOVA EMERGENZA SANITARIA

- Il nuovo concetto di omeostasi fisiologica
- Intestino: microcosmo PNEI e malattie intestino-correlate
- Centralità patogenetica dell'infiammazione cronica sistemica di bassa intensità
- Le modificazioni funzionali dell'organo adiposo: ruolo dello stress ossidativo
- L'infiammazione cronica del tessuto adiposo bianco: ipossia adipocitaria ed insulino-resistenza
- Sindrome metabolica: epidemiologia, eziopatogenesi, diagnosi, terapia, prognosi
- Piano Nutrizionale e *Met-Syndrome*: dieta Mediterranea, dieta DASH, cibi con basso carico ed indice glicemico ed alto contenuto di anti-ossidanti, vitamine, oligoelementi
- La Nutraceutica Fisiologica nella gestione della sindrome metabolica: dalla regola delle 3R all'utilizzo degli ipolipemizzanti naturali e dei regolatori della bilancia ossidativa

### ► 2<sup>a</sup> LEZIONE

#### ☑ LA NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA DURANTE LA GESTAZIONE, NEI PRIMI MILLE GIORNI DI VITA E NELL'INFANZIA

##### Parte generale

- Come stanno oggi i bambini: aumento delle patologie croniche più comuni; il peso dell'obesità infantile
- Il bambino sano come "Sistema di Flusso": l'importanza del rispetto della alternanza fisiologica orto-parasimpatica e catabolica in età infantile e le conseguenze della sua perdita
- L'eredità "flessibile": genetica ed epigenetica dalla gravidanza in poi
- The "*Early programming life*": l'importanza dei primi 1000 giorni sulla epigenetica dell'essere umano
- Intestino "secondo cervello": l'importanza del microbioma intestinale nel bambino
- Differenza del microbioma intestinale nel neonato da parto eutocico e da taglio cesareo: come si forma il microbioma intestinale, cosa lo danneggia
- Come intervenire con l'uso di prebiotici e probiotici sulla nutrice e sul neonato per ripristinare la fisiologica composizione del microbioma
- Cibo ed epigenetica in pediatria; il latte materno e l'introduzione della alimentazione complementare
- Relazioni tra uso di "*junk food*" e malattie croniche nel bambino. Il "cibo spazzatura" e il cervello
- Quale cibo per modulare la infiammazione

##### Parte speciale

- Obesità infantile: approccio integrato con l'uso delle *Low Dose Medicine*, della Nutraceutica e di adeguati probiotici
- Celiachia, *Gluten sensitivity* e intolleranze alimentari: un approccio integrato per modificare l'intestino
- ADHD, disturbi dell'attenzione e disturbi pervasivi dello sviluppo: cosa succede al cervello riducendo l'infiammazione e cambiando cibo

### ► 3<sup>a</sup> LEZIONE

#### ☑ LA NUTRIZIONE IN ONCOLOGIA: IL RUOLO DEI CIBI E DELLA NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA. EVIDENZE SCIENTIFICHE

- Relazione tra alimentazione e tumori: le evidenze della letteratura scientifica
- Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente neoplastico e l'importanza del controllo della composizione corporea: la sarcopenia, il bilancio idrico, la cachessia neoplastica, l'obesità
- Analisi delle diverse proposte nutrizionali "anticancro"
- Alimentazione in corso di Chemio e Radioterapia
- L'apporto della Nutraceutica Fisiologica nella prevenzione e nel trattamento della malattia oncologica

### ► 4<sup>a</sup> LEZIONE

#### ☑ LA NUTRIZIONE E LA NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA IN MEDICINA DELLO SPORT

##### Bioenergetica

- Definizione di energia
- Ciclo biologico dell'energia
- ATP e sistemi aerobico e anaerobico
- O<sub>2</sub> di restauro
- Ricostruzione delle riserve di energia durante il restauro
- Ripristino delle riserve di O<sub>2</sub>
- Ergometria
- L'intervento nutraceutico e farmacologico naturale come "booster" biologico

##### Fisiologia neuromuscolare

- Struttura del muscolo scheletrico: il processo di contrazione
- Funzione del muscolo scheletrico: i differenti tipi di unità motorie
- La fatica muscolare locale
- Il SNC e le abilità motorie
- Sviluppo della forza, della resistenza muscolare e della flessibilità. Linee guida per il corretto supporto farmacologico o nutraceutico

##### Teoria dell'allenamento

- L'allenamento fisico
- Metodi
- Effetti
- Fattori che influenzano gli effetti dell'allenamento (intensità, frequenza, specificità)
- Test da campo per la valutazione della soglia anaerobica
- Esercizio e allenamento finalizzati allo stato di salute e alla *fitness*

### Docenti

Dr. **L. Coppola** Specialista in Oncologia

Dr. **C. Massullo** Specialista in Medicina dello Sport

Dr. ssa **E. Lombardi Mistura** Specialista in Pediatria

