

PERCORSO

FORMATIVO

ANNUALE IN



CALENDARIO A.A. 2019-20

VERONA

Hotel Leopardi

Via Leopardi, 16

5 ottobre 2019

9 novembre 2019

30 novembre 2019

18 gennaio 2020

MILANO

Hilton Garden Inn Milan North
Via Lucio Giunio Columella, 36

8 febbraio 2020

7 marzo 2020

4 aprile 2020

16 maggio 2020

TORINO

NH Torino Centro

Corso Vittorio Emanuele II, 104

26 ottobre 2019

30 novembre 2019

11 gennaio 2020

8 febbraio 2020

SENIGALLIA (AN)

Raffaello Hotel

Via F. Corridoni, 3

18 gennaio 2020

15 febbraio 2020

14 marzo 2020

4 aprile 2020

CAGLIARI

Caesar's Hotel

Via Charles Darwin, 2

19 ottobre 2019

16 novembre 2019

14 dicembre 2019

18 gennaio 2020

NUTRIZIONE E NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA

Nuove strategie di trattamento integrato nella Sindrome Metabolica, in Gravidanza, in Oncologia, nello Sport

Perché - La nutrizione rappresenta uno degli aspetti di maggiore importanza per il raggiungimento e il mantenimento di un buono stato di salute, è di fondamentale importanza per il benessere e si configura come un elemento decisivo nella dinamica dei processi di invecchiamento.

Non può esistere salute senza una corretta alimentazione; è per questo che la **Nutrizione** non può non essere considerata come strumento personalizzato di Medicina preventiva e come fondamentale pilastro di un corretto stile di vita.

E' partendo da questi presupposti che è nata la **NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA**, un'originale concezione che rappresenta il punto d'incontro tra Fisiologia, Biologia Molecolare e Nutraceutica, e si configura come moderna espressione della Scienza dell'Alimentazione.

La Nutraceutica Fisiologica si fonda sui principi di integrità, vitalità, qualità, equilibrio, personalizzazione e rispetto di ogni essere umano e si ispira alle leggi della Natura ed ai principi della **NUTRIZIONE FISIO-LOGICA**, cioè "la nutrizione che segue la logica della Natura e della Fisiologia umana".

Come - L'obiettivo del Corso è quello di fornire al partecipante i più moderni strumenti culturali e terapeutici per la gestione di aree terapeutiche per le quali è più alta la richiesta di nuovi approcci terapeutici (l'ambito metabolico, quello pediatrico, quello oncologico, per finire con l'ambito sportivo) secondo la chiave di lettura della Nutraceutica Fisiologica, cardine di una impalcatura metodologica nella quale figurano anche l'Omotossicologia e la *Low Dose Medicine*.

Il partecipante durante il Corso acquisirà non solo conoscenze ma strumenti di conoscenza secondo lo stile didattico adottato in cui *sapere e saper fare* si fondono tra di loro.

Una parte preponderante delle lezioni del Corso è articolata secondo il modello del *coaching* con simulazioni in aula di gestione sanitaria del paziente.

Quando - Un sabato (8 ore di lezione) al mese

Quanto - Il Costo del Corso, comprensivo di materiale didattico (slides e documentazione scientifica) è di **€ 420,00** + IVA 22%.

Quota Associativa - I Percorsi Formativi sono riservati ai soci dell'International Academy of PRM. La Quota associativa annuale è di **€ 30,00** da versare prima dell'inizio della prima lezione al Desk della Segreteria.

Attestato di partecipazione - Verrà rilasciato dall'International Academy of PRM l'Attestato di partecipazione al Percorso Formativo Annuale in "Nutrizione e Nutraceutica Fisiologica" agli Allievi che avranno frequentato almeno 3 lezioni su 4.

Attestato di conferimento crediti ECM - Verrà rilasciato agli Allievi che avranno frequentato tutte le lezioni e superato i test di verifica.

Iscrizioni - Rivolgersi alla Segreteria Organizzativa AKESIOS GROUP S.r.l. È possibile iscriversi anche on-line sul sito www.akesios.it. Lo svolgimento dell'evento è subordinato al raggiungimento del numero minimo di iscritti pari a 25. In caso di annullamento del corso il corsista ha diritto al rimborso pieno della pre-iscrizione o di quanto già versato al momento dell'annullamento. **L'evento è a numero chiuso: verranno ammessi i primi 100 tra Medici Chirurghi e Biologi Nutrizionisti** per ogni sede. Termine ultimo per le iscrizioni: una settimana prima dell'inizio delle lezioni.

Sponsorizzazioni - Guna S.p.a.

Orari - Sabato: 9.00/13.00 - 14.30/18.30

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E ECM

AKESIOS GROUP

provider n° 403

iscritto all'Albo Nazionale

ha conferito

20 crediti ECM

per le categorie

del **MEDICO CHIRURGO**

e **BIOLOGO NUTRIZIONISTA**



AKESIOS GROUP Srl

Via Cremonese, 172 - 43126 Parma

Tel. 0521 647705 - Fax 0521 1622061

E-mail: info@akesios.it

www.akesios.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA



Tel. 02-89072755

Fax 02-89077890

didattica@prmacademy.org

1^a LEZIONE

☑ SINDROME METABOLICA: ALIMENTAZIONE E NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA NELLA PREVENZIONE E NEL TRATTAMENTO DI UNA NUOVA EMERGENZA SANITARIA

- Il nuovo concetto di omeostasi fisiologica.
- Intestino: microcosmo P.N.E.I. e malattie intestino-correlate.
- Centralità patogenetica dell'infiammazione cronica sistemica di bassa intensità.
- Le modificazioni funzionali dell'organo adiposo: ruolo dello stress ossidativo.
- L'infiammazione cronica del tessuto adiposo bianco: ipossia adipocitaria ed insulino-resistenza.
- Sindrome metabolica: epidemiologia, eziopatogenesi, diagnosi, terapia, prognosi.
- Piano Nutrizionale e *Met-Sindrome*: dieta Mediterranea, dieta DASH, cibi con basso carico ed indice glicemico ed alto contenuto di anti-ossidanti, vitamine, oligoelementi.
- La Nutraceutica Fisiologica nella gestione della sindrome metabolica: dalla regola delle 3 R all'utilizzo degli ipolipemizzanti naturali e dei regolatori della bilancia ossidativa.

2^a LEZIONE

☑ LA NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA DURANTE LA GESTAZIONE, NEI PRIMI MILLE GIORNI DI VITA E NELL'INFANZIA

Parte generale

- Come stanno oggi i bambini: aumento delle patologie croniche più comuni; il peso dell'obesità infantile.
- Il bambino sano come "Sistema di Flusso": l'importanza del rispetto della alternanza fisiologica orto-parasimpatica e cata-anabolica in età infantile e le conseguenze della sua perdita.
- L'eredità "flessibile": genetica ed epigenetica dalla gravidanza in poi.
- The "*Early programming life*": l'importanza dei primi 1000 giorni sulla epigenetica dell'essere umano.
- Intestino "secondo cervello": l'importanza del microbioma intestinale nel bambino.
- Differenza del microbioma intestinale nel neonato da parto eutocico e da taglio cesareo. Come si forma il microbioma intestinale, cosa lo danneggia.
- Come intervenire con l'uso di prebiotici e probiotici sulla nutrice e sul neonato per ripristinare la fisiologica composizione del microbioma.
- Cibo ed epigenetica in pediatria; il latte materno e l'introduzione della alimentazione complementare.
- Relazioni tra uso di "*junk food*" e malattie croniche nel bambino. Il "cibo spazzatura" e il cervello.
- Quale cibo per modulare la infiammazione.

Parte speciale

- Obesità infantile: approccio integrato con l'uso delle *Low Dose Medicine*, della Nutraceutica e di adeguati probiotici.
- Celiachia, *Gluten sensitivity* e intolleranze alimentari: un approccio integrato per modificare l'intestino.
- ADHD, disturbi dell'attenzione e disturbi pervasivi dello sviluppo: cosa succede al cervello riducendo l'infiammazione e cambiando cibo.

3^a LEZIONE

☑ LA NUTRIZIONE IN ONCOLOGIA : IL RUOLO DEI CIBI E DELLA NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA. EVIDENZE SCIENTIFICHE

- Relazione tra alimentazione e tumori: le evidenze della letteratura scientifica.
- Valutazione dello stato nutrizionale nel paziente neoplastico e l'importanza del controllo della composizione corporea: la sarcopenia, il bilancio idrico, la cachessia neoplastica, l'obesità.
- Analisi delle diverse proposte nutrizionali "anticancro".
- Alimentazione in corso di Chemio e Radioterapia.
- L'apporto della Nutraceutica Fisiologica nella prevenzione e nel trattamento della malattia oncologica.

4^a LEZIONE

☑ LA NUTRIZIONE E LA NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA IN MEDICINA DELLO SPORT

Bioenergetica

- Definizione di energia
- Ciclo biologico dell'energia
- ATP e sistemi aerobico e anaerobico
- O₂ di restauro
- Ricostruzione delle riserve di energia durante il restauro
- Ripristino delle riserve di O₂
- Ergometria
- L'intervento nutraceutico e farmacologico naturale come "booster" biologico

Fisiologia neuromuscolare

- Struttura del muscolo scheletrico: il processo di contrazione
- Funzione del muscolo scheletrico: i differenti tipi di unità motorie
- La fatica muscolare locale
- Il SNC e le abilità motorie
- Sviluppo della forza, della resistenza muscolare e della flessibilità. Linee guida per il corretto supporto farmacologico o nutraceutico

Teoria dell'allenamento

- L'allenamento fisico
- Metodi
- Effetti
- Fattori che influenzano gli effetti dell'allenamento (intensità, frequenza, specificità)
- Test da campo per la valutazione della soglia anaerobica
- Esercizio e allenamento finalizzati allo stato di salute e alla fitness.

Docenti

Dr. **Luigi Coppola**

Dirigente medico I.P. Dip. di Alta Specialità di Nutrizione e Dietetica

Dr. ssa **E. Lombardi Mistura**

Specialista in Pediatria

Dr. **Carlo Massullo**

Specialista in Medicina dello Sport

Dr. **A. Fiorito**

Medico-Chirurgo

