

PERCORSO
FORMATIVO
ANNUALE IN

LOW DOSE MEDICINE E NUTRACEUTICA FISIOLOGICA IN OSTETRICIA E GINECOLOGIA



CALENDARIO A.A. 2019-20

TORINO

NH Torino Centro
Corso Vittorio Emanuele II, 104
18 gennaio 2020
15 febbraio 2020
14 marzo 2020

MILANO

Hotel Ramada Plaza
Via Stamira D'Ancona
22 febbraio 2020
21 marzo 2020
18 aprile 2020



Perché - Dalla seconda metà degli anni '80 lo sviluppo dei concetti espressi dalla Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia ha determinato un cambiamento di prospettiva nell'interpretazione delle funzioni biologiche dell'organismo umano, traslando da una visione di tipo organicistico a quella di *network* cellulare, per arrivare al riconoscimento dell'importanza del continuo *cross-talk* tra cellule, organi e sistemi sia in condizioni fisiologiche che patologiche. Oltre 20 anni di ricerca hanno permesso di indagare sempre più a fondo il ruolo giocato dalle molecole segnale (ormoni, neuropeptidi, citochine e fattori di crescita) - protagonisti principali di questa straordinaria comunicazione tra le cellule - arrivando a disegnare nuovi scenari in campo farmacologico e ad ipotizzare per esse possibili sviluppi in ambito terapeutico. Dieci anni di ricerca scientifica nel campo della *Low Dose Medicine* hanno dimostrato la validità dell'approccio concettuale e, insieme, l'efficacia e la sicurezza dell'intervento terapeutico basato sulla somministrazione orale di basse dosi di citochine, ormoni e altre *signaling molecules* attivate. L'evidenza dei dati in letteratura scientifica sostiene l'approccio terapeutico della *Low Dose Medicine* ed è ormai lecito affermare che essa non sia più e solo una teoria scientifica ma può rappresentare la base per un nuovo paradigma medico, in particolare in campo ginecologico.

Come - Il Percorso Formativo Annuale *Low Dose Medicine e Nutraceutica Fisiologica in Ostetricia e Ginecologia* offre allo specialista ginecologo un innovativo approccio immunoterapico ed endocrinologico, e nutraceutico alle malattie della donna. Disegnato come momento di aggiornamento sulla *Low Dose Medicine* e sulla *Nutraceutica Fisiologica*, e sulle loro applicazioni in ambito ginecologico, si configura come momento di confronto critico e non-ideologico sulle possibilità di utilizzo e di integrazione della Farmacologia dei Bassi Dosaggi in Ginecologia. Concepito come serie di **workshop teorico-pratici**, il Corso è un'importante occasione di approfondimento delle tematiche non solo ginecologiche che attengono alla sfera femminile. Elemento caratterizzante del Corso è la visione olistica della paziente-donna. Attraverso gli strumenti diagnostico-terapeutici più moderni, ogni patologia viene esplorata tenendo conto delle implicazioni di ordine psico-neuro-endocrino-immunologico che la sostengono.

Ampio spazio e grande attenzione sono riservati al momento terapeutico: grazie a percorsi guidati e alla discussione dei protocolli, l'Allievo acquisisce una vera attitudine alla gestione del caso ed alla prescrizione. L'intero Corso è concepito secondo la logica dell'interattività, secondo il modello del *coaching* e del *problem solving*.

Quando - L'evento è articolato in **3 lezioni** di 8 ore ciascuna.

Quanto - Il costo dell'evento, comprensivo di materiale didattico (slides e documentazione scientifica), è di **€ 370,00** + IVA 22%.

Quota Associativa - I Percorsi Formativi sono riservati ai soci dell'International Academy of PRM. La Quota associativa annuale è di **€ 30,00**, da versare prima dell'inizio della prima lezione al Desk della Segreteria.

Attestati - Attestato di partecipazione: verrà rilasciato dall'International Academy of PRM l'Attestato di partecipazione al Percorso Formativo Annuale in *Low Dose* e Nutraceutica Fisiologica in Ostetricia e Ginecologia agli Allievi che avranno frequentato tutte le lezioni.

Attestato di conferimento crediti ECM: verrà rilasciato agli Allievi che avranno frequentato tutte le lezioni e superato i test di verifica, appartenenti alle seguenti discipline: Ostetricia e Ginecologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Gastroenterologie, Urologia.

Iscrizioni - Rivolgersi alla Segreteria Organizzativa AKESIOS GROUP Srl. È possibile iscriversi anche on-line sul sito www.akesios.it.

Lo svolgimento dell'evento è subordinato al raggiungimento del numero minimo di iscritti pari a 25. In caso di annullamento del corso il corsista ha diritto al rimborso pieno della pre-iscrizione o di quanto già versato al momento dell'annullamento. **L'evento è a numero chiuso: verranno ammessi i primi 100 Medici Chirurghi per ogni sede.** Termine ultimo per le iscrizioni: una settimana prima dell'inizio delle lezioni.

Sponsorizzazioni - Guna S.p.a.

Orari - **Sabato:** 9.00/13.00 - 14.30/18.30

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E ECM

AKESIOS GROUP
provider n° 403
iscritto all'Albo Nazionale
ha conferito
15 crediti ECM
per la categoria
del MEDICO CHIRURGO



AKESIOS GROUP Srl
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma
Tel. 0521 647705 - Fax 0521 1622061
E-mail: info@akesios.it
www.akesios.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA



Tel. 02-89072755
Fax 02-89077890
didattica@prmacademy.org

1^a LEZIONE

✔ INTRODUZIONE

- Principi e fondamenti di *Low Dose Medicine*
- Dalla Ricerca: evidenze e prospettive cliniche

✔ OSTETRICIA

- L'approccio della *Low Dose Medicine* a:
 - Poliabortività
 - Diabete gestazionale
 - Eclampsia e iposviluppo fetale
 - Iperemesi gravidica
 - Minaccia di parto prematuro
 - Disturbi neuro-distonici (insonnia, *maternity blues*)
- Esperienze cliniche

Focus su: Ipofertilità

- Interpretazione P.N.E.I. delle ipofertilità
- Circuiti immuno-endocrini dell'infiammazione cronica di bassa intensità e del deficit luteinico: è qui che si deve intervenire?
- *Razionale* terapeutico e presentazione della casistica
- Linee guida per la gestione sanitaria della coppia ipofertile

✔ LA PATOLOGIA INFIAMMATORIA CRONICA

Focus su: Endometriosi

- Bassi dosaggi fisiologici di Interleuchina 10 e Progesterone sono efficaci nella modulazione della risposta infiammatoria nell'Endometriosi.

2^a LEZIONE

✔ ENDOCRINOLOGIA GINECOLOGICA

- L'Epifisi e le alterazioni dei ritmi endogeni
- La Melatonina
- Ipotalamo e Ipofisi: modulazione degli assi Neuro-Endocrini e rapporti con i Centri Emozionali e con il Sistema Immunitario
- Assi Neuro-Endocrini e Sistema Riproduttivo
- Disordini del ciclo mestruale
- Amenorree
- Sindrome dell'Ovaio Policistico (PCOs)
- Menopausa e disturbi correlati
- Tiroiditi
- Gozzo
- Iper ed ipotiroidismo subclinico

Focus su: Amenorrea ipotalamica da stress

- Terapia integrativa e farmacologica dell'amenorrea ipotalamica da stress: ruolo del β -estradiolo *low dose*.

Focus su: Circuiti neuroendocrini e menopausa

- Ruolo protettivo del BDNF (*Brain-Derived-Neurotrophic-Factor*) *low dose* e del Progesterone *low dose* negli accidenti cerebro-vascolari in menopausa

3^a LEZIONE

✔ PATOLOGIE GINECOLOGICHE INTESTINO-CORRELATE, NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA E P.N.E.I. INTESTINALE

- Ruolo della Nutraceutica Fisiologica nel mantenimento dello stato di salute e per il supporto nutrizionale nelle patologie ginecologiche
- Importanza dell'intestino nel controllo omeostatico dell'equilibrio neuro-immuno-endocrino
- Immunoflogosi intestinale e strategia delle **3 R: Rimuovi** (*wash-out* selettivo del tubo digerente), **Ripara** (ripristino dell'integrità dei sistemi giunzionali del *monolayer* mucoso), **Ripopola** (ripristino della microflora intestinale)
- Le correlazioni intestino-vescica e intestino-vagina nell'etiopatogenesi delle malattie ginecologiche: il ruolo della Nutraceutica Fisiologica
- Disturbi metabolici (controllo del peso, anemia)
- Sindrome metabolica - BMI - Anovularità

✔ PATOLOGIA ESPANSIVA E PREVENZIONE

- Neoformazioni ovariche benigne
- Neoformazioni uterine benigne
- Neoformazioni mammarie benigne

✔ PATOLOGIA INFETTIVA URO-GENITALE

- Le malattie infettive in Ginecologia
- Le dermatosi in ambito ginecologico
- Le patologie HPV-correlate

