PERCORSO FORMATIVO ANNUALE IN

LOW DOSE MEDICINE E NUTRACEUTICA FISIOLOGICA IN OSTETRICIA E GINECOLOGIA

CALENDARIO A.A. 2019-20

TORINO

ANNULLATA

MILANO
Hotel Ramada Plaza
Via Stamira D'Ancona
22 febbraio 2020
14 marzo 2020
18 aprile 2020

Perché - Dalla seconda metà degli anni '80 lo sviluppo dei concetti espressi dalla Psico-Neuro-Endocrino-Immunologia ha determinato un cambiamento di prospettiva nell'interpretazione delle funzioni biologiche dell'organismo umano, traslando da una visione di tipo organicistico a quella di *network* cellulare, per arrivare al riconoscimento dell'importanza del continuo *cross-talk* tra cellule, organi e sistemi sia in condizioni fisiologiche che patologiche. Oltre 20 anni di ricerca hanno permesso di indagare sempre più a fondo il ruolo giocato dalle molecole segnale (ormoni, neuropeptidi, citochine e fattori di crescita) - protagoniste principali di questa straordinaria comunicazione tra le cellule - arrivando a disegnare nuovi scenari in campo farmacologico e ad ipotizzare per esse possibili sviluppi in ambito terapeutico. Dieci anni di ricerca scientifica nel campo della *Low Dose Medicine* hanno dimostrato la validità dell'approccio concettuale e, insieme, l'efficacia e la sicurezza dell'intervento terapeutico basato sulla somministrazione orale di basse dosi di citochine, ormoni e altre *signaling molecules* attivate. L'evidenza dei dati in letteratura scientifica sostiene l'approccio terapeutico della *Low Dose Medicine* ed è ormai lecito affermare che essa non sia più e solo una teoria scientifica ma può rappresentare la base per un nuovo paradigma medico, in particolare in campo ginecologico.

Come - Il Percorso Formativo Annuale ***Low Dose Medicine* e Nutraceutica Fisiologica in Ostetricia e Ginecologia** offre allo specialista ginecologo un innovativo approccio immunoterapico ed endocrinologico, e nutraceutico alle malattie della donna. Disegnato come momento di aggiornamento sulla ***Low Dose Medicine*** e sulla **Nutraceutica Fisiologica**, e sulle loro applicazioni in ambito ginecologico, si configura come momento di confronto critico e non-ideologico sulle possibilità di utilizzo e di integrazione della Farmacologia dei Bassi Dosaggi in Ginecologia. Concepito come serie di ***workshop* teorico-pratici**, il Corso è un'importante occasione di approfondimento delle tematiche non solo ginecologiche che attengono alla sfera femminile. Elemento caratterizzante del Corso è la visone olistica della paziente-donna.
Attraverso gli strumenti diagnostico-terapeutici più moderni, ogni patologia viene esplorata tenendo conto delle implicazioni di ordine psico-neuro-endocrino-immunologico che la sostengono. Ampio spazio e grande attenzione sono riservati al momento terapeutico: grazie a percorsi guidati e alla discussione dei protocolli, l'Allievo acquisisce una vera attitudine alla gestione del caso ed alla prescrizione. L'intero Corso è concepito secondo la logica dell'interattività, secondo il modello del *coaching* e del *problem solving*.

Quando - L'evento è articolato in **3 lezioni** di 8 ore ciascuna.

Quanto - Il costo dell'evento, comprensivo di materiale didattico (slides e documentazione scientifica), è di **€ 370,00** + IVA 22%.

Quota Associativa - I Percorsi Formativi sono riservati ai soci dell'International Academy of PRM. La Quota associativa annuale è di **€ 30,00**, da versare prima dell'inizio della prima lezione al Desk della Segreteria.

Attestati - Attestato di partecipazione: verrà rilasciato dall'International Academy of PRM l'Attestato di partecipazione al Percorso Formativo Annuale in *Low Dose* e Nutraceutica Fisiologica in Ostetricia e Ginecologia agli Allievi che avranno frequentato tutte le lezioni.

Attestato di conferimento crediti ECM: verrà rilasciato agli Allievi che avranno frequentato tutte le lezioni e superato i test di verifica, appartenenti alle seguenti discipline: Ostetricia e Ginecologia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Gastroenterolgie, Urologia.

Iscrizioni - Rivolgersi alla Segreteria Organizzativa AKESIOS GROUP Srl. È possibile iscriversi anche on-line sul sito www.akesios.it.
Lo svolgimento dell'evento è subordinato al raggiungimento del numero minimo di iscritti pari a 25. In caso di annullamento del corso il corsista ha diritto al rimborso pieno della pre-iscrizione o di quanto già versato al momento dell'annullamento.
L'evento è a numero chiuso: verranno ammessi i primi 100 Medici Chirurghi per ogni sede.
Termine ultimo per le iscrizioni: una settimana prima dell'inizio delle lezioni.

Sponsorizzazioni - Guna S.p.a.
Orari - **Sabato:** 9.00/13.00 - 14.30/18.30

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E ECM

AKESIOS GROUP
provider n° 403
iscritto all'Albo Nazionale
ha conferito
15 crediti ECM
per la categoria
del MEDICO CHIRURGO

AKESIOS FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

AKESIOS GROUP Srl
Via Cremonese, 172 - 43126 Parma
Tel. 0521 647705 - Fax 0521 1622061
E-mail: info@akesios.it
www.akesios.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA

International Academy of prm physiological regulating medicine

Tel. 02-89072755
Fax 02-89077890
didattica@prmacademy.org

PROGRAMMA - ANNO ACCADEMICO 2019-2020

1ª LEZIONE

☑ INTRODUZIONE
- Principi e fondamenti di *Low Dose Medicine*
- Dalla Ricerca: evidenze e prospettive cliniche

☑ OSTETRICIA
- L'approccio della *Low Dose Medicine* a:
  - Poliabortività
  - Diabete gestazionale
  - Eclampsia e iposviluppo fetale
  - Iperemesi gravidica
  - Minaccia di parto prematuro
  - Disturbi neuro-distonici (insonnia, *maternity blues*)
- Esperienze cliniche

Focus su: Ipofertilità
- Interpretazione P.N.E.I. delle ipofertilità
- Circuiti immuno-endocrini dell'infiammazione cronica di bassa intensità e del deficit luteinico: è qui che si deve intervenire?
- *Rationale* terapeutico e presentazione della casistica
- Linee guida per la gestione sanitaria della coppia ipofertile

☑ LA PATOLOGIA INFIAMMATORIA CRONICA
Focus su: Endometriosi
- Bassi dosaggi fisiologici di Intereluchina 10 e Progesterone sono efficaci nella modulazione della risposta infiammatoria nell'Endometriosi.

2ª LEZIONE

☑ ENDOCRINOLOGIA GINECOLOGICA
- L'Epifisi e le alterazioni dei ritmi endogeni
- La Melatonina
- Ipotalamo e Ipofisi: modulazione degli assi Neuro-Endocrini e rapporti con i Centri Emozionali e con il Sistema Immunitario
- Assi Neuro-Endocrini e Sistema Riproduttivo
- Disordini del ciclo mestruale
- Amenorree
- Sindrome dell'Ovaio Policistico (PCOs)
- Menopausa e disturbi correlati
- Tiroiditi
- Gozzo
- Iper ed ipotiroidismo subclinico

Focus su: Amenorrea ipotalamica da *stress*
- Terapia integrativa e farmacologica dell'amenorrea ipotalamica da *stress:* ruolo del β-estradiolo *low dose.*

Focus su: Circuiti neuroendocrini e menopausa
- Ruolo protettivo del BDNF *(Brain-Derived-Neurotrophic-Factor) low dose* e del Progesterone *low dose* negli accidenti cerebro-vascolari in menopausa

3ª LEZIONE

☑ PATOLOGIE GINECOLOGICHE INTESTINO-CORRELATE, NUTRACEUTICA FISIOLOGICA E P.N.E.I. INTESTINALE
- Ruolo della Nutraceutica Fisiologica nel mantenimento dello stato di salute e per il supporto nutrizionale nelle patologie ginecologiche
- Importanza dell'intestino nel controllo omeostatico dell'equilibrio neuro-immuno-endocrino
- Immunoflogosi intestinale e strategia delle **3 R: R**imuovi (*wash-out* selettivo del tubo digerente), **R**ipara (ripristino dell'integrità dei sistemi giunzionali del *monolayer* mucoso), **R**ipopola (ripristino della microflora intestinale)
- Le correlazioni intestino-vescica e intestino-vagina nell'etiopatogenesi delle malattie ginecologiche: il ruolo della Nutraceutica Fisiologica
- Disturbi metabolici (controllo del peso, anemia)
- Sindrome metabolica – BMI - Anovularità

☑ PATOLOGIA ESPANSIVA E PREVENZIONE
- Neoformazioni ovariche benigne
- Neoformazioni uterine benigne
- Neoformazioni mammarie benigne

☑ PATOLOGIA INFETTIVA URO-GENITALE
- Le malattie infettive in Ginecologia
- Le dermatosi in ambito ginecologico
- Le patologie HPV-correlate